

Journées pédagogiques

C'est l'occasion de passer une journée tout en français remplie d'activités sportives, culturelles, ludiques et créatives avec une thématique pré-définie !




CENTRE D'APPUI
Familial
Sud de l'Alberta

Journée pédagogique

40 dollars

Lundi 27 janvier
de 8h30 à 16h30



bricolages
cuisine
sortie au parc
et autres activités
sur un thème défini

Enfants de la maternelle à la 6e année

 Canadian Heritage Patrimoine canadien 



Camps



Renforcement des capacités des parents

Caregiver Capacity Building

Nous proposons une variété de programmes pour les parents et les intervenants afin d'améliorer leurs connaissances sur la parentalité et le développement de l'enfant et de développer la résilience

We offers a variety of programs for parents and caregivers to improve their knowledge about parenting and child development and develop resiliency.

Ce que les parents apprennent

Cours prénataux

Une série de 8 cours soutenant les nouveaux parents dans leur préparation pour l'arrivée du bébé. Des techniques de détente, les stades du travail et de l'accouchement sont appris ainsi que les points importants pour apporter bébé à la maison.



Bébé est arrivé

Une série de 6 cours qui couvrent la sécurité du bébé, le sommeil, variations de portage, l'allaitement et la routine de nouveaux parents.



Bébé grandit

Une série de 6 cours qui incluent le développement par le jeu, introduction au sièges auto, l'introduction aux aliments solides entre autres sujets.

Massage bébé



Centre d'appui Familial
Massage bébé
5 séances pour créer le contact entre bébé et son parent
Les 11-18-25 septembre & 2-9 Octobre
de 18h à 19h
Centre d'appui familial
Pour les familles ayant un bébé de 0 à 12 mois
Des ateliers uniques pour stimuler les sens de bébé et son bien-être!
Ateliers organisés par Valérie Gratton; formée pour le massage bébé

Communication signée pour bébé



Centre d'appui Familial
Communication signée pour bébé
6 ateliers pour favoriser la communication entre bébé et son parent
Les 5-19 avril, 3-17-31 mai et 14 juin
de 18h à 19h
Centre d'appui familial
Pour les familles ayant un bébé de 7 à 14 mois ou un bébé ou jeune enfant avec un retard de langage et qui est privé de communication orale.
Des ateliers uniques pour prendre conscience du potentiel émotionnel et cognitif du bébé tout en développant de nouveaux outils pour favoriser la communication entre bébé et son parent!
Ateliers organisés par Maria Grig; formée à la langue des signes française (niveau 1) et éducatrice de jeunes enfants avec une certification Montessori.

QED

QED, ou ASQ en anglais, est un outil formidable appuyé par le gouvernement albertain qui favorise le développement de votre enfant tout en s'amusant et en apprenant plus sur ses axes de progrès et de défis.

Si vous avez des enfants de 2 mois à 5 ans, et que vous aimeriez en savoir plus sur les étapes de développement franchies par votre enfant, le Questionnaire ASQ-3 sur les Étapes de Développement permet d'évaluer l'enfant dans cinq domaines. Le QED socio-émotionnel évalue sept autres aspects du comportement (autorégulation, suivre des règles...)



CENTRE D'APPUI Familial
Sud de l'Alberta

QED

QUESTIONNAIRE ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT

Où en est votre enfant dans son développement ?

Vendredi 16 mai
Horaire au choix

Garderie Les Petits Pieds
réservé uniquement aux enfants de la prématernelle

langage

motricité fine

motricité globale

interaction sociale

résolution de problèmes

INSCRIPTION EN LIGNE

SI VOUS AVEZ DES ENFANTS DE 2 À 60 MOIS, ET QUE VOUS AIMERIEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT FRANCHIES PAR VOTRE ENFANT DANS LES DOMAINES DE LA MOTRICITÉ FINE, LA MOTRICITÉ GLOBALE, LE LANGAGE, LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES ET L'INTERACTION SOCIALE.

présence des parents recommandée mais pas obligatoire

Avec le support de l'Agence de santé publique du Canada

Alberta Government of Canada

Gouvernement du Canada

fcss

ASQ
Ages & Stages
Questionnaires

Prévention post partum



Le Souper des Nouveaux Parents avec Bébé édition hivernale

Lundi 10 février 2025
18h00 à 20h00

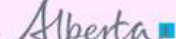


Repas offert • Accès aux ressources • Nouvel espace de socialisation
Partage de connaissances • Santé mentale



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Ce programme a pour objectif de soutenir les nouveaux parents et leur offrir un espace sécuritaire pour partager leurs préoccupations et leurs réalité en tant que jeunes parents. Nous les outillons avec les ressources nécessaires.

Ceci est l'occasion aussi de tisser de nouveaux liens avec d'autres nouveaux parents.



Santé mentale des enfants



Programme pour les tout-petits 0-5 ans accompagnés de leur(s) parent(s). Ces activités visent à renforcer le développement de la santé mentale positive chez les jeunes enfants, et à leur proposer des outils favorisant la résilience

Ateliers parentaux

Nous avons offert plus de 20 ateliers communautaires sur les thèmes de la santé et de la prévention sociale. Voici certains thèmes abordés :

- Anxiété chez les enfants
- Décupabilisez d'être un mauvais parent
- Identifier les besoins de l'enfant à travers l'observation
- Harcèlement en milieu scolaire
- Cultiver les relations saines pour transformer la vie de vos enfants
- Communication et bien-être
- Santé mentale : Outils pour la résilience
- Adaptation face aux traumatismes
- Prévention post partum
- Alimentation des tout petits
- Comment accéder aux services de Alberta Health services
- Parentalité et interculturelisme.....

Nos ateliers sont offerts sous différents formats : ateliers, capsules vidéo ou articles de blog



Frères et Soeurs sans Rivalité

Une série d'ateliers offerte pour adresser les rivalités entre frères et sœurs et assurer un traitement équivalent pour tous enfants dans une famille.



Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent

Une série d'ateliers offerte pour revoir notre façon d'approcher les situations familiales pour renforcer l'estime de soi et l'autonomie de l'enfant. Cette année les ateliers ont été présentés sous format virtuel.



Nos enfants et le stress



Il s'agit d'un programme de prévention fondé sur des données probantes, élaboré par la Fondation de Psychologie du Canada. Cette programmation fournit un soutien aux parents et aux éducateurs pour les aider à comprendre le stress des enfants et leur fournir le soutien nécessaire pour être en mesure de le gérer efficacement, permettant aux enfants d'être en meilleure santé et plus résilients, atteignant à la fois le renforcement des capacités des adultes et le développement et le bien-être de l'enfant.

Une série de deux ateliers pour chaque niveau: préscolaire et 1-3ème année puis 3-6ème année.

Une formation peut être offerte sur une journée aux personnels d'éducation.

Programmes en santé mentale

Notre programmation en santé mentale comprend des ateliers pour éduquer la population en général sur les facteurs affectant la santé mentale. Ces ateliers permettront également d'identifier les familles nécessitant un accompagnement approfondi. Un programme individualisé est offert aux familles en détresse.



Deuil et traumatisme

Gravir une montagne ensemble

Faciliter l'approche du thème du deuil, de la perte, et du traumatisme
Ouvre des perspectives pour surmonter les événements tragiques de la vie, s'aider soi-même, aider notre entourage et nos enfants.



Les pratiques parentales positives Triple P

Le programme de pratiques parentales positives Triple P est une méthode utile et pratique pour aider les parents à apprendre à communiquer efficacement avec leurs enfants et à les élever en mettant l'accent sur les éléments positifs.

TRIPLE P FOR BABY

DURANT LA GROSSESSE ET AVEC LES NOUVEAUX-NÉS JUSQU'À L'ÂGE DE 1 AN

AFTER A DISASTER SEMINAR

OUTILS DE RÉSILIENCE APRÈS UNE CATASTROPHE NATURELLE

SÉANCES INDIVIDUELLES

POUR LES PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 12 ANS

TRIPLE P STEPPING STONES

POUR LES PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

TRIPLE P DE GROUPE

COUVRE DAVANTAGE DE SUJETS ET OFFRE UN PANEL ÉLARGI DE STRATÉGIES

TRIPLE P TRANSITIONS FAMILIALES

EN SITUATION DE SÉPARATION OU DIVORCE

TRIPLE P TEENS

POUR LES PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS ENTRE 12 ET 16 ANS

TRIPLE P APPROFONDI

4 MODULES: RÉVISION DES PRATIQUES PARENTALES-CAPACITÉS ADAPTATION-SOUTIEN DU CONJOINT-MAINTENANCE ET CLÔTURE

TRIPLE P DE CHEMINEMENT

MODULES PIÈGES PARENTAUX ET GESTION DE LA COLÈRE

TRIPLE P FEARLESS

LA GESTION DE L'ANXIÉTÉ POUR LES PARENTS D'ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

A venir

TRIPLE P TEENS GROUP

POUR LES PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS DE 12 ANS À 18 ANS

Service de visites à domicile



Les visites à domicile représentent un programme personnalisé de soutien, face aux défis de la parentalité. Ce programme procure des ressources en bien-être pour toute la famille et en développement de l'enfant.

Faites appel à ce service lorsque vous êtes :

- Un futur parent ou un parent d'enfants de moins de 6 ans (en priorité, mais pas seulement)
- Lorsque vous aimeriez parler de la vie de famille, de vos objectifs parentaux
- Lorsque vous êtes intéressés et soucieux du développement de votre enfant et que vous souhaitez plus d'informations
- Lorsque vous avez besoin de connaître les soutiens communautaires disponibles pour vous
- Lorsque vous éprouvez des difficultés dans votre quotidien, dans votre vie familiale ou personnelle

Marche-écoute



Un service disponible en tout temps ! Une rencontre entre un adulte et un de nos agents communautaires en toute confidentialité afin de prévenir ou de briser l'isolement. Des créneaux de 45 à 60 minutes sont proposés gratuitement et chaleureusement à toute personne qui ressent le besoin de discuter loin des écrans et en extérieur.

La rencontre a lieu dans un parc, choisi par le parent, près du domicile ou du travail.

Les principaux objectifs :

Echanger, écouter et vous accompagner selon vos préoccupations, besoins ou intérêts,

du temps rien que pour vous,

Prendre des ressources ou des suggestions d'aide/de soutien social

Rompre l'isolement et créer des liens

Marche – Écoute est un programme non thérapeutique visant à briser l'isolement et à identifier les besoins pour mieux référer.

Services de counselling



Grâce à ce service , les familles ont accès à des consultations gratuites afin de les soutenir dans les difficultés qu'ils traversent en santé mentale.

Nous offrons des consultations en personne (et à distance) pour les adultes, familles (enfants et adolescents) et couples à Calgary et ses environs.

Une approche humaniste fondée sur une vision positive de l'être humain. C'est également un modèle de psychothérapie qui s'appuie sur la tendance innée de la personne à vouloir se réaliser, c'est-à-dire à mobiliser les forces de croissance psychologique et à développer son potentiel. La relation patient/thérapeute est mise au premier plan avec un respect marqué pour le patient.

- Espace sécuritaire et confidentiel
- Implication et engagement de la personne dans le processus de changement.
- Utilisation de différents outils et méthodes issues de la Thérapie cognitive et Comportementale (TCC)

Premiers secours

Nous offrons des formations certifiées par la Croix-Rouge Canadienne tout au long de l'année. Parmi celles-ci :

- Premiers secours Général
- Premiers Secours Psychologiques
- Gardiens Avertis
- Prêts à rester seuls



**RECERTIFICATION
PREMIERS SECOURS GÉNÉRAL RCR/DEA**

- Formation ou recertification hybride de secourisme général, RCR et DEA de niveau C
- Formation/recertification intégralement en français
- Vous serez certifié par la Croix Rouge Canadienne pour 3 ans

Frais d'inscription (taxes incluses) :

105\$ - Recertification

JEUDI 24 AVRIL

CENTRE D'APPUI FAMILIAL
1921 10 AVENUE SW CALGARY
T3C0K3

recertification organisée par :

LM La Vie



PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES

- Formation intégralement en français. Les participants recevront un certificat de la Croix Rouge valide 3 ans
- Aider à combattre les préjugés
- Avoir la confiance d'aider les autres
- Aider les membres de chaque équipe à porter une plus grande attention à leur santé mentale et à celle de leurs collègues

Formation organisée par :

LM La Vie

En partenariat avec :

Centre d'Appui Familial

**LUNDI 13 NOVEMBRE
DE 9H00 À 17H00
225\$**



GARDIENS AVERTIS

- Acquisition des techniques de base de secourisme pour prendre soin d'enfants
- Cours intégralement en français
- Prévention des urgences et intervention en cas de besoin
- Octroie les outils nécessaires pour offrir des services de babysitting

Formation organisée par :

LM La Vie

**Frais d'inscription: 63\$
(taxes incluses)**

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE
DE 9H00 À 15H30**

Club de multisports

**Le premier club de sport francophone de la ville pour adultes !
Nous sommes inscrits dans une ligue de multisports avec un
match chaque semaine.**



Club de randonnée

Des randonnées en français, entre adultes ou en famille (suivant la difficulté.) Un moment d'explorer notre belle nature et de briser l'isolement en repoussant ses limites.



Entre-nous mamans

Dimanche 6 Octobre
10h00 à 12h

ENTRE FEMMES

ÉDITION COURS D'ÉQUITATION
UNE RENCONTRE ENTRE FEMMES
ET SEULEMENT POUR LES
FEMMES POUR BRISER
L'ISOLEMENT ET PROFITER DE
NOUVELLES EXPÉRIENCES

ACTIVITÉ GRATUITE*

*une caution de 20 dollars sera présentée à l'inscription pour garantir votre présence. Elle sera remboursée au lendemain de l'activité.

Venez profiter d'1h30 d'apprentissage à l'équitation dans un vrai ranch albertain ! Cet échange entre femmes (18 ans et +) sera l'occasion de découvrir une nouvelle expérience tout en partageant un moment convivial !

Matter's Equine
281111 Range Rd 30,
Madden, AB T0M 1L0

Centre d'Appui
Équitation
Alberta
Avec le support de l'Agence de santé publique du Canada
Government of Canada
Gouvernement du Canada



Papa et moi



La participation paternelle est sans cesse en évolution depuis une vingtaine d'années. L'atelier Papa et moi réunit les papas avec leur(s) enfant(s) de l'âge de 6 mois à 6 ans.

L'objectif d'un tel atelier est d'essayer de replacer le père au centre de l'éducation de ses enfants afin Qu'il puisse prendre son rôle de père à part entière.

Nous proposerons un temps de qualité, de partage durant lequel le papa passera du temps avec son enfant, dans un lieu bienveillant et accueillant.



Notre Bibliothèque

Le frais d'inscription : 30\$ par an par famille.

Gratuit pour:

- les familles à faible revenu
- les nouveaux arrivants
- Les écoles (bibliothèque mobile)



Nouvelles ressources :	497
Emprunts/circulation:	4134
Abonnement/ famille :	116
Nouvelles familles :	36
Ressources Totales :	15411

Bibliothèque mobile

Ce service s'adresse aux institutions (écoles, prématernelles, garderies, organismes à but non lucratif...) souhaitant avoir accès à des ressources en français.

Notre objectif est de fournir à la communauté des ressources en français, à moindre coût.

Points de services aux écoles du francosud et CBE : La source, école Rosemont - école Mount View - école Alex Munro

