



## Reconnaissance du territoire

Dans un esprit de respect, de réciprocité et de vérité, nous honorons et reconnaissons Moh'kinsstis, ainsi que le territoire traditionnel et les pratiques orales du Traité 6 , un lieu de rencontre traditionnel, un lieu de rassemblement et une voie de déplacement vers les Cris, les Saulteaux (So-toe), les Pieds-Noirs, les Métis, les Dénés (De-nay) et les Sioux Nakota (Sue). Nous rendons hommage à tous les nombreux membres des Premières Nations, des Métis et des Inuits dont les traces ont marqué ces terres pendant des siècles

Et du traité 7 la confédération des Pieds-Noirs : Siksika, Kainai, Piikani, ainsi que les nations Iyarhe Nakoda et Tsuut'ina. Nous reconnaissons que ce territoire est le foyer du gouvernement des Métis Otipemisiwak de la Nation métisse du district 6 de l'Alberta. Enfin, nous reconnaissons toutes les nations - autochtones et non autochtones - qui vivent, travaillent et jouent sur cette terre, et qui honorent et célèbrent ce territoire. Ce lieu de rassemblement sacré nous offre l'occasion de nous engager et de faire preuve de leadership en matière de réconciliation.

## Notre MISSION

Le Centre d'appui familial œuvre dans les domaines du soutien parental et du développement sain des enfants et des jeunes. Il outille les familles francophones, francophiles et exogames à travers des programmes, activités et ressources en français, pour développer leur résilience et bien-être.

Le centre d'appui familial is dedicated to helping parents and children thrive. we provide a range of programs, activities, and resources in French to support francophone, Francophile, and mixed families in building resilience and promoting well-being.

## Notre VISION

Où chaque famille du sud de l'Alberta est soutenue, épanouie et réalise son plein potentiel.

Where every family in southern Alberta is supported, thriving, and realizing their full potential.

## Nos programmes 2024-2025 ont été rendus possibles grâce au soutien généreux des bailleurs de fonds suivants



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



Patrimoine  
canadien

Canadian  
Heritage



# Nos donateurs



Louis Grenier

Nathalie Pichette

Salah Cherif

Avaleigh Hicks

David Sandoz

Martine Pettem

Monica Schiwy

Hélène Lavigne-Casteran

Stéphanie Tsang

Eleonaure Dufour

Jamila Boumellah

Sébastien Sinclair

Véronique Bouchard

Moussaoui Aya

François Blaquière

Elysha Clapp

Sameh Sbai

Rosemary Mason

Marina Stefanelli

Mikayla Neustaedter

Cécile Long

Diana Barboza

Amina Thabet

Diane Belisle

Maxmont

Kaouther Benechikh

Iron and maple

Bergeron&co

The Little Bakehouse

Umami Shop

Go 2 girls

Games Galore

The Billiard Store

Pepsico

Analog books

Glitter bug

ET AUX MULTIPLES DONATEURS ANONYMES

# Partenaires et collaborateurs

- LA FÉDÉRATION DES PARENTS FRANCOPHONES DE L'ALBERTA
- L'INSTITUT GUY LACOMBE DE LA FAMILLE
- LE CONSEIL SCOLAIRE FRANCOSUD ET LE PROJET APPARTENANCE
- LE RÉSEAU SANTÉ ALBERTA
- KIDS UPFRONT CALGARY
- CENTRE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS FRANCOPHONES CANAF
- L'ACFA DE CALGARY
- L'ACFA DE LETHBRIDGE
- L'ACFA DE CANMORE
- LA CITÉ DES PRAIRIES
- LE RIFA
- FÉDÉRATION DES AINÉS FRANCO-ALBERTAINS
- CLUB DE L'AMITIÉ DE CALGARY
- LA CITÉ DES PRAIRIES
- L'ACFA DE CANMORE
- LA PAROISSE STE-FAMILLE
- LA CITÉ DES ROCHEUSES
- FAMILIES MATTER
- CIWA
- CCIS
- CHILDREN'S COTTAGE SOCIETY
- UNIVERSITÉ DE L'ALBERTA CAMPUS ST JEAN
- COMMUNAUTÉ FRANCOPHONE ACCUEILLANTE
- LA FÊTE FRANCO-ALBERTAINE
- LM LA VIE
- ALLIANCE FRANÇAISE CALGARY
- LES GARDERIES CREFL,
- LA MÉDIATHÈQUE DE LETHBRIDGE
- CINÉMAGINE



# Qui sommes nous

Nous sommes un centre de ressources familiales FRN:

Les Réseaux de ressources familiales fournissent un soutien et des services pour aider les familles de l'Alberta à devenir résilientes, fortes et en bonne santé. Les agences du programme offrent des mesures de soutien et des services de prévention et d'intervention précoce de haute qualité aux enfants de 0 à 18 ans.

Les Réseaux de ressources familiales offrent des services en personne et virtuels aux communautés de toute l'Alberta, afin d'aider les familles quel que soit leur lieu de résidence.

70 Réseaux de ressources familiales en Alberta fournissent des services d'information et d'orientation qui aident les familles à entrer en contact avec leur réseau ainsi qu'avec d'autres soutiens communautaires. Les Réseaux de ressources familiales coordonnent également les services et les activités du réseau dans différentes communautés et zones géographiques. Trente-cinq réseaux desservent des communautés rurales ainsi que dix réseaux autochtones et deux francophones desservent à la fois des communautés rurales et urbaines.

## About Us

We are a Family resource centre FRN , a part of the Family Resource Networks of the Province of Alberta

The Provincial Family Resource Networks (FRNs) provide supports and services to help Albertans become resilient, strong and healthy.

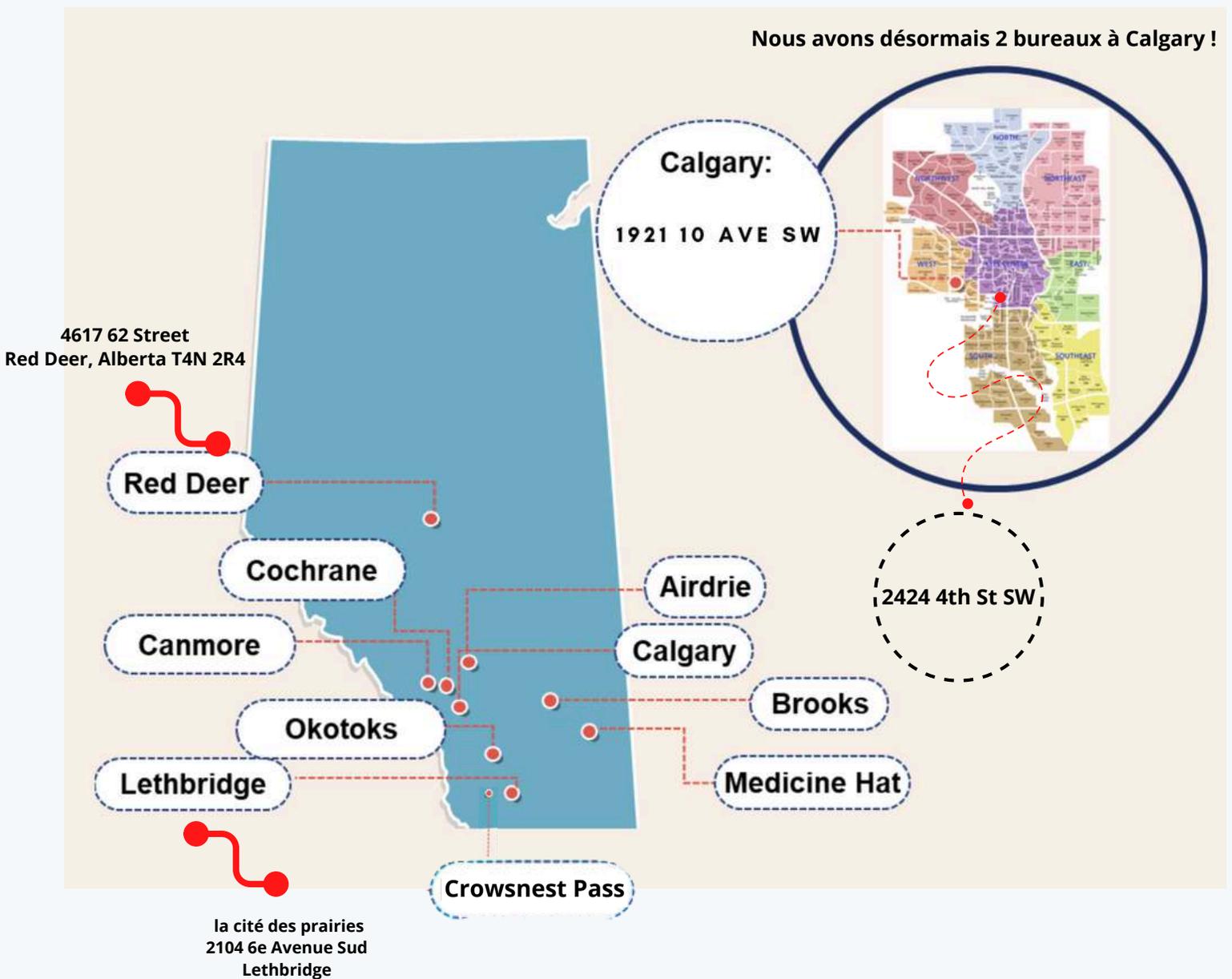
We deliver prevention and early intervention services and supports for children and youth aged 0 to 18 and their families.

FRNs offer in person and virtual services to communities across Alberta, to assist families regardless of where they live.

70 FRNs across Alberta provide information and referral services that support families to connect with their FRN as well as other community supports. FRNs also coordinate services and network-based activities in different communities and geographical areas. There are 35 FRNs that serve rural communities, as well as 10 Indigenous and one Francophone FRN that serves both rural and urban communities

# RÉGIONS DESSERVIES

Nous avons désormais 2 bureaux à Calgary !





# NOTRE ANNÉE

*en chiffres*



**Programmes pour les enfants de 0 à 18 ans :  
6303 Enfants**



**Programmes parentaux :  
3183 parents**



**892 participants dans nos 7  
événements communautaires**

*Total*

**10378 comparé à 8881 l'an dernier soit une  
augmentation de 117 %**

## Programmes et services

ACTIVITÉS  
PRÉSCOLAIRES

ACTIVITÉS  
PARASCOLAIRES

PROGRAMME  
JEUNESSE

BIBLIOTHÈQUE  
JOUJOUTHÈQUE

ATELIERS  
PARENTAUX

CONSULTATION  
PARENTALE

Q.E.D.

PROGRAMME  
SANTÉ MENTALE

## Mot du président AGA 2025

**Depuis l'assemblée annuelle de juin 2023, j'ai l'honneur et le privilège de présider votre conseil d'administration. Voici ma deuxième occasion de communiquer avec tous les membres depuis cette assemblée.**

**Je tiens à remercier les membres bénévoles suivants, Jessica Mitchell ; Daniela Castillo ; Cynthia Wagner ; Gabriela Abud ; Natacha Ross ; Souad Lahmidi ; Jamila Boumellah et Éléonore Dufour, qui ont bien servi sur le CA en fournissant leur sagesse pour assurer l'avancement du Centre d'appui familial. Ces personnes ont une chose en commun : leur dévouement à notre organisation et à nos objectifs.**

**J'aimerais remercier les membres du CA qui terminent leurs mandats. Natacha Ross qui a servi sur le CA. Bons succès dans tes nouvelles aventures Natacha.**

**Au travers de l'année 2024-2025, le Centre d'appui familial a connu de grands changements en poursuite de notre mission. Nous avons une formidable équipe habilement menée par notre directrice générale, Mouna Gasmi. J'ai la plus grande confiance que Mouna et son équipe sauront continuer de remplir la mission du CAF. Celle-ci étant d'œuvrer dans les domaines du soutien parental et du développement sain des enfants et des jeunes ainsi que d'outiller les familles francophones, francophiles et exogames à travers des programmes, activités et ressources en français, pour développer leur résilience et bien-être.**

**J'anticipe l'année 2025-2026 avec un optimisme et un enthousiasme que j'espère contagieux. Vous êtes la raison d'être du Centre d'appui familial et votre participation aux différentes activités est un gage de succès et de pérennité. Célébrez avec nous votre appartenance à ce groupe des plus diversifié, un groupe riche et dynamique qui assure le succès pour ses membres.**

# Notre Conseil d'administration



**Louis Grenier**  
Président



**Jessica Mitchell**  
Vice-présidente



**Cynthia Wagner**  
Secrétaire



**Daniel Castillo**  
Trésorière



**Eleonaure Dufour**



**Gabriela Abbud**  
Secrétaire



**Natacha Ross**



**Souad Lahmidi**



**Jamila Boumellah**

# Notre équipe



**Mouna Gasmî**  
Directrice générale



**Maxime Lovric**  
Directeur adjoint



**Sophie Gentilini**  
Psychothérapeute  
Travailleuse sociale



**Destiny Mclean**  
Responsable bureau  
Lethbridge



**Alexandra Flacher**  
Agent communautaire



**Sylvie Quenolle**  
Agent communautaire



**Rita Meifo**  
Agent communautaire



**Julie de Coster**  
Coordinatrice et  
agente communautaire



**Josée Sévigny**  
Responsable RH et  
comptabilité



**Julia Dévouée**  
Assistante Administrative  
Exécutive



**Jenny Leroux**  
Agent de développement  
jeunesse et liaisons  
communautaires

# Développement sain et bien-être des jeunes/ Child Development & Well-being

Nous offrons des services de prévention et d'intervention précoce de haute qualité, ainsi que du soutien aux enfants pour favoriser un développement social et émotionnel sain en français.

Ces programmes offrent aux parents et aux aidants des occasions de soutenir leurs enfants dans leur développement social, émotionnel et physique, à travers des activités amusantes et engageantes.

---

We provide high-quality prevention and early intervention services and support for children to experience healthy social and emotional development in the French language.

These programs offer parents and caregivers opportunities to support their children in their social, emotional, and physical development through fun and engaging activities.

# Les ateliers préscolaires

## Cuisiner c'est pas de la Tarte !

Est une activité ludique où les enfants et leurs parents découvrent des recettes gourmandes tout en s'amusant en cuisine. Chaque séance propose une nouvelle recette, mêlant sucré et salé avec créativité.



## Bougeotte au parc

Est une activité dynamique qui encourage les enfants à développer leur motricité et leur confiance en soi à travers des jeux et des exercices physiques en plein air. Il combine gymnastique, équilibre et coordination dans un cadre ludique et sans compétition.

## La mini académie des Beaux-Arts

Invite les enfants à explorer leur créativité à travers la peinture, la sculpture et d'autres formes artistiques. Il développe leur motricité fine et leur capacité à résoudre des problèmes dans un cadre ludique.



## Contes et comptines

Plonge les enfants dans l'univers magique des histoires et des chansons. À travers récits captivants et mélodies entraînantes, ils développent leur imagination, leur écoute et leur amour de la langue.



## Les Petits scientifiques

Invite les enfants à explorer le monde des sciences à travers des expériences amusantes et interactives. Ils découvrent les phénomènes naturels et scientifiques en manipulant du matériel adapté à leur âge.



## Jeux de construction

Stimule la créativité et la logique des enfants en leur permettant d'assembler, empiler et imaginer des structures variées. Il développe leur motricité fine et leur capacité à résoudre des problèmes tout en s'amusant.

**Le programme "Petite enfance en santé" vise à améliorer le développement et le bien-être des enfants de 0 à 6 ans dans les communautés francophones en situation minoritaire. Il finance des initiatives axées sur la santé physique, mentale et sociale des tout-petits.**

**Une nouveauté est prévue pour cette nouvelle année : Jeux dramatiques.**



## Éveil musical

Initie les enfants aux sons, aux rythmes et aux instruments à travers des jeux et des activités interactives. Il stimule leur créativité et leur sensibilité musicale tout en favorisant l'expression et l'écoute.




CENTRE D'APPUI  
Familial  
Sud de l'Alberta

Drilliant

## Francotoks

Venez vivre une matinée d'activités en français!  
Activité pour les 3-6 ans accompagnés de leurs parents

Les Samedis  
18 janvier - fabrication d'un igloo  
8 février - savons du carnaval  
22 mars - activités scientifiques  
10h-12h

Okotoks

Recevez le support de l'Agence de santé publique du Canada

Alberta.ca | Gouvernement du Canada | fcss | Société Santé en français

# POUR LES JEUNES

## Filles Fantastiques

Le programme Filles Fantastiques est un programme destiné aux adolescentes francophones dans un but de sensibilisation, d'information et de prévention, sur des sujets tels que l'intimidation, l'estime de soi, et les relations saines et malsaines.



## Club de robotique



# Prêts pour le futur

Ce programme s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans et vise à les préparer à la vie d'adulte. Il propose pour cela une série d'ateliers sur des thèmes variés :  
 Les options de carrières; Entrevue avec des professionnels; Les attentes en milieu de travail et les relations saines; Gestion de l'argent et des comptes bancaires; Aide à la construction d'un CV; Comment faire une bonne entrevue; L'entrepreneuriat



CENTRE D'APPUI Familial  
Pour les 13-17 ans

## Ateliers mentorat

Vendredi 24 Novembre de 10h00 à 17h00 (pizza offerte le midi)

Donnez vie à vos idées, découvrez de nouvelles ressources et développez de nouvelles compétences.

- Création d'un site internet en 30 minutes
- Gestion et utilisation des réseaux sociaux
- Création de contenu digital
- Donner vie à son produit
- Présentation des canaux de marketing
- Estime de soi : booster sa confiance pour mener à bien ses projets



fcss



CENTRE D'APPUI Familial ACFA Régionale de Calgary  
Pour les 13-17 ans

## Atelier mentorat

### Atelier peinture et mixtures

Mentor : Lise Leroux

Judi 28 Mars de 13h à 16h

Centre d'appui familial




LE REPAIRE des JEUNES Communauté Francophone Accueillante CENTRE D'APPUI Familial

ÂGE: 12 - 17 ANS

## CAMP DE PRINTEMPS

### ACTIVITÉS

- Immersion Virtuelle (VR)
- Ping-pong, billard, fléchettes
- Jeux de société
- Arcade Basket-ball
- Jeux éducatifs
- Jeux vidéos



DU 24 AU 28 MARS

GUINNESS HOUSE, 727 7 Ave SW 13ème étage, Calgary, AB T2P 0Z5

PIZZAS OFFERTES

Financé par / Funded by: canaf, Gouvernement du Canada, Government of Canada, Alberta, fcss

# Génération Z

Ces activités sont parfaites pour faire des rencontres, découvrir de nouvelles activités et pour parler en français à l'extérieur du contexte familial ou scolaire.



CENTRE D'APPUI *Familial* REPAIRE des JEUNES

## GENERATION Z

Pour les jeunes de 12-18 ans  
**Mercredi 31 Janvier**  
 de 9h30 à 15h00  
 13eme étage, 727 7 Ave Sw Calgary T2P 0Z5

- Tournoi FIFA
- Pizzas
- Ping-pong
- Arcade basketball

Government of Canada / Gouvernement du Canada

CENTRE D'APPUI *Familial* Sud de l'Alberta

## BOWLING Night

1 Mars 2025  
 Commence à 6 PM  
 AGE 13-18 ans

Seulement sur inscription:  
[mcrespo@cdfsa.ca](mailto:mcrespo@cdfsa.ca)

Government of Canada / Gouvernement du Canada

# Nos Grands Amis

Ce programme est basé sur la solidarité entre les générations. Au gré des rassemblements, des baby-boomers aux générations X et Y en passant par les Grands Amis, tous se côtoient dans le plaisir et le partage.

Des activités à thématiques sportives, culturelles, ludiques ou encore créatives telles que l'initiation à la danse, aux nouvelles technologies, aux échanges de recettes de cuisine et bien plus encore seront proposées au cours des séances.

Cette mixité crée des expériences de vie intergénérationnelles d'une grande richesse.

Une attestation de bénévolat est délivrée à l'issu de ce programme pour tous les participants.




**Nos Grands Amis**

**POUR LES JEUNES DE 12 À 18 ANS ET LES AÎNÉS**

Ce programme est basé sur la solidarité entre les générations. Au gré des rassemblements, des baby-boomers aux générations X et Y en passant par les Grands Amis, tous se côtoient dans le plaisir et le partage.

Vivre la grande richesse des expériences intergénérationnelles

Une attestation de bénévolat sera délivrée aux participants

CENTRE D'APPUI Familial Sud de l'Alberta

Canada

ACFA

Fafa



# Soccer en Français

Nous croyons à tout ce que le soccer peut offrir aux enfants, à leur famille et à nos communautés. Non seulement du plaisir, la pratique du soccer favorise aussi l'esprit d'équipe, développe la confiance en soi, et offre des habiletés qui constituent un atout pour votre enfant dans la vie.



130\$

**Club de soccer**  
en français

6-12 ANS

Samedis  
21 - 28 septembre  
de 10h à 12h  
en extérieur  
Erin Woods Park  
184 Erin Meadow Close SE, Calgary, T2B 3E6

&

Samedis  
5-12-19-26 Octobre  
de 9h30 à 10h30  
en intérieur  
Calgary Soccer Center (Annexe A)  
7000 48 St SE, Calgary, AB T2C 4E1

6 SÉANCES SEPTEMBRE OCTOBRE

Government of Canada / Gouvernement du Canada

# Hip-hop



INITIATION AU  
**HIP HOP & BREAKDANCE**  
POUR LES JEUNES

DIMANCHE 3 NOVEMBRE  
9-12 ans :  
12h30 à 14h30 (inclus collation)

13-17 ans :  
16h45 à 18h45 (inclus soirée pizza après l'activité)

Pulse Studios - 110 10 Ave NW Calgary, Alberta T2M 0B3

Avec le support de l'Agence de santé publique du Canada  
Alberta Government of Canada / Gouvernement du Canada fcss

Cette année nous avons aussi lancé un club de hip hop et breakdance pour les jeunes. Une occasion unique de découvrir une discipline méconnue tout en rencontrant d'autres jeunes.

# Programmes parascolaires

Notre projet de programmes parascolaires a été financé pour une autre année par Patrimoine Canadien.

Les buts de ces programmes sont de soutenir la construction identitaire francophone de nos jeunes, d'offrir des opportunités sécuritaires et intéressantes permettant de renforcer la pratique de la langue minoritaire ainsi que d'offrir des expériences valorisantes pour les jeunes afin de renforcer leurs relations positives et leur estime de soi. Nous travaillons toujours pour stabiliser et diversifier le financement pour ce programme.

Nous avons offert les programmes parascolaire avec le conseil scolaire francosud à Calgary et Lethbridge et avec le Calgary Board of education .

- Art
- Robotique
- Modelage
- Lutte
- Yoga
- Soccer
- Et autres...




**APRÈS-ÉCOLE / AFTER SCHOOL**  
**Yoga**

85\$ pour 8 sessions

Réservé aux étudiants de école **Nouveau-Monde** only for students at

Les Mercredis de 15h15 à 16h15  
22-29 Janvier  
5-12-26 février  
5-12-19 mars

1e à 3e année 1st-3rd grade

WEDNESDAYS 3:15PM - 4:15PM  
FROM JANUARY 22ND TO MARCH 13TH  
\*EXCEPT DURING STAT HOLIDAYS AND SCHOOL CLOSURE

Canadian Heritage Patrimoine canadien fcss ÉCOLE DU NOUVEAU-MONDE Francosud



**APRÈS-ÉCOLE / AFTER SCHOOL**  
**Atelier modelage**  
Modeling workshop

85\$ pour 8 sessions

Réservé aux étudiants de école **Terre des Jeunes** only for students at

Mat-3e année kindergarden-3rd grade

Les Jedis de 15h20 à 16h20  
3-10-17-24-31 Octobre  
7-21-28 Novembre

THURSDAYS 3:20PM - 4:20PM  
FROM OCTOBER 3RD TO NOVEMBER 25TH  
\*EXCEPT DURING STAT HOLIDAYS AND SCHOOL CLOSURE

Canadian Heritage Patrimoine canadien fcss ÉCOLE DE LA TERRE DES JEUNES Francosud



**Après-École / After school**  
**Atelier Scientifiques**  
scientific workshops

85\$ pour 8 sessions

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE  
CENTREAPPUIFAMILIAL.CA 855.1099.8339 INFO@CBCEA.CA

3e à 6e année 3-6 grade

Les Mardis de 15h30 à 16h30  
1-8-15-22-29 Octobre  
5-19-26 Novembre

THURSDAYS 3:30PM - 4:30PM  
FROM OCTOBER 1ST TO NOVEMBER 26TH  
\*EXCEPT DURING STAT HOLIDAYS AND SCHOOL CLOSURE

Réservé aux étudiants de **Mayland Heights School** only for students at

Canadian Heritage Patrimoine canadien fcss Mayland Heights School (from 2016, every 2 weeks, every 2nd)

