



## RAPPORT ANNUEL 2023-2024

[WWW.CENTREDAPPUIFAMILIAL.CA](http://WWW.CENTREDAPPUIFAMILIAL.CA)

## Reconnaissance du territoire

Dans un esprit de respect, de réciprocité et de vérité, nous honorons et reconnaissons Moh'kinsstis, ainsi que le territoire traditionnel et les pratiques orales du Traité 7 de

la confédération des Pieds-Noirs : Siksika, Kainai, Piikani, ainsi que les nations Iyarhe Nakoda et Tsuut'ina. Nous reconnaissons que ce territoire est le foyer du gouvernement des Métis Otipemisiwak de la Nation métisse du district 6 de l'Alberta. Enfin, nous reconnaissons toutes les nations - autochtones et non autochtones - qui vivent, travaillent et jouent sur cette terre, et qui honorent et célèbrent ce territoire. Ce lieu de rassemblement sacré nous offre l'occasion de nous engager et de faire preuve de leadership en matière de réconciliation. Merci pour votre enthousiasme et votre engagement à rejoindre notre équipe sur les terres du Traité 7.



## Table des matières

Message du président et la direction générale .....	4
Mission vision et bailleurs .....	5
Partenaires .....	6
Donateurs .....	7
Régions desservie .....	8
Programmes et services .....	9
Travaux de rénovation.....	45
Centre tourné vers le futur.....	50
Bénévole stagiaires et équipe .....	54

*Vous faites la différence !*



**Louis Grenier**  
**Président**



**Jessica Mitchell**  
**Vice présidente**



**Debbie Gauthier Scott**  
**Trésorière**



**Gabriella Abbud**  
**Secrétaire**



**Souad Lahmidi**



**Nicolas Sosso Kolle**



**Tulin Dinger**



**Steve Kalmar**



**Yves Djambong**

# Message de notre président

Depuis l'assemblée annuelle de juin 2023, j'ai l'honneur et le privilège de présider votre conseil d'administration. Voici ma première occasion de communiquer avec tous les membres depuis cette assemblée.

Je tiens à remercier les membres bénévoles qui ont bien servi au CA en fournissant leur sagesse pour assurer l'avancement du Centre d'appui familial. Ces personnes ont une chose en commun : leur dévouement à notre organisation et à nos objectifs.

J'aimerais remercier les membres du CA qui terminent leurs mandats.

·Debbie Gauthier-Scott qui a servi sur le CA depuis belle lurette et sur le comité exécutif en tant que trésorière. Debbie quitte le CA pour de nouvelles aventures. Merci Debbie.

·Nicolas Sosso Kolle qui a servi sur le CA et qui poursuit des études. Bons succès, Nicolas.

·Tulin Dinger qui a servi sur le CA. Bons plaisirs pour toi Tulin.

Nous avons une formidable équipe habilement menée par notre directrice générale, Mouna Gasmi. J'ai la plus grande confiance que Mouna et son équipe sauront remplir la mission du CAF. Celle-ci étant d'œuvrer dans les domaines du soutien parental et du développement sain des enfants et des jeunes ainsi que d'outiller les familles francophones, francophiles et exogames à travers des programmes, activités et ressources en français, pour développer leur résilience et bien-être.

J'anticipe l'année 2024-2025 avec un optimisme et un enthousiasme que j'espère contagieux. Vous êtes la raison d'être du Centre d'appui familial et votre participation aux différentes activités est un gage de succès et de pérennité. Célébrez avec nous votre appartenance à ce groupe des plus diversifié, un groupe riche et dynamique qui grandit du succès de chacun de ses membres.

**Président**  
**Louis Grenier**

# Message de la direction

Chers membres et partenaires de notre Centre d'Appui Familial ,

Je suis honorée de vous présenter le rapport annuel du Centre d'appui familial et de partager avec vous les réalisations et les progrès que nous avons accomplis au cours de cette année.

Tout d'abord, je tiens à exprimer ma reconnaissance envers notre équipe dévouée de professionnels et de bénévoles qui ont travaillé sans relâche pour soutenir les familles de notre communauté.

Leur engagement inébranlable et leur passion pour notre mission ont été les piliers de notre succès.

Au cours de l'année écoulée, nous avons continué à mettre l'accent sur notre objectif principal : fournir un soutien complet et holistique aux familles de notre région. Grâce à nos programmes et services innovants, nous avons touché un nombre croissant de familles, les aidant à surmonter les défis auxquels elles sont confrontées et à renforcer leurs liens familiaux.

Nous avons ouvert un bureau régional à Lethbridge, élargi notre gamme de services en offrant des ateliers éducatifs, des séances de counseling individuel et familial, ainsi que des programmes de soutien spécifiques pour les parents et les enfants. Nous avons construit de nouveaux partenariats en régions du sud de la province et renforcé d'autres afin de développer des initiatives conjointes pour mieux répondre aux besoins diversifiés de nos familles.

Je suis convaincue que, grâce à notre engagement collectif, nous continuerons à faire une différence significative dans la vie des familles que nous servons. Je vous remercie encore une fois pour votre soutien continu et je suis impatiente de poursuivre notre travail ensemble.

Bonne lecture !

**Mouna Gasmi**  
**Directrice générale**



## Notre MISSION

Le Centre d'appui familial œuvre dans les domaines du soutien parental et du développement sain des enfants et des jeunes. Il outille les familles francophones, francophiles et exogames à travers des programmes, activités et ressources en français, pour développer leur résilience et bien-être.

## Notre VISION

Où chaque famille du sud de l'Alberta est soutenue, épanouie et réalise son plein potentiel.



## Nos programmes 2023-2024 ont été rendus possibles grâce au soutien généreux des bailleurs de fonds suivants



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



Patrimoine  
canadien

Canadian  
Heritage



# Partenaires et collaborateurs dans les programmes et livraison de services

- LA FÉDÉRATION DES PARENTS FRANCOPHONES DE L'ALBERTA
- L'INSTITUT GUY LACOMBE DE LA FAMILLE
- LE CONSEIL SCOLAIRE FRANCOSUD ET LE PROJET APPARTENANCE
- CALGARY BOARD OF EDUCATION
- LE RESEAU SANTÉ ALBERTA
- KIDS UPFRONT CALGARY
- ACFA PROVINCIALE
- ALBERTA HEALTH SERVICES
- CAMPUS SAINT JEAN ( UNIVRSITÉ DE L'ALBERTA)
- PARK CANADA
- TELUS SPARK
- LM LA VIE
- CENTRE D'ACCEUIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS FRANCOPHONES CANAF
- CHILDREN COTTAGE SOCIETY
- LE RIFA
- FÉDÉRATION DES AINÉS FRANCO-ALBERTAINS
- CLUB DE L'AMITIÉ DE CALGARY
- LE PORTAIL DE L'IMMIGRANT ASSOCIATION
- L'ACFA DE CALGARY
- LA CITÉ DES PRAIRIES
- L'ACFA DE CANMORE
- L'ACFA DE RED DEER
- L'ACFA DE LETHBRIDGE
- LA PAROISSE STE-FAMILLE
- LA CITÉ DES ROCHEUSES
- TIM HORTONS
- STEPHEN'S BACKPACK
- BRILLIANT MIND ACADEMY
- LETHBRIDGE PUBLIC LIBRARY
- LETHBRIDGE SPORT COUNCIL
- ROVING GYMS LETHBRIDGE
- MEDIATHEQUE DE LETHBRIDGE
- LITTLE RED READING HOUSE
- LE FRANCO
- RADIO CANADA



# Nos donateurs

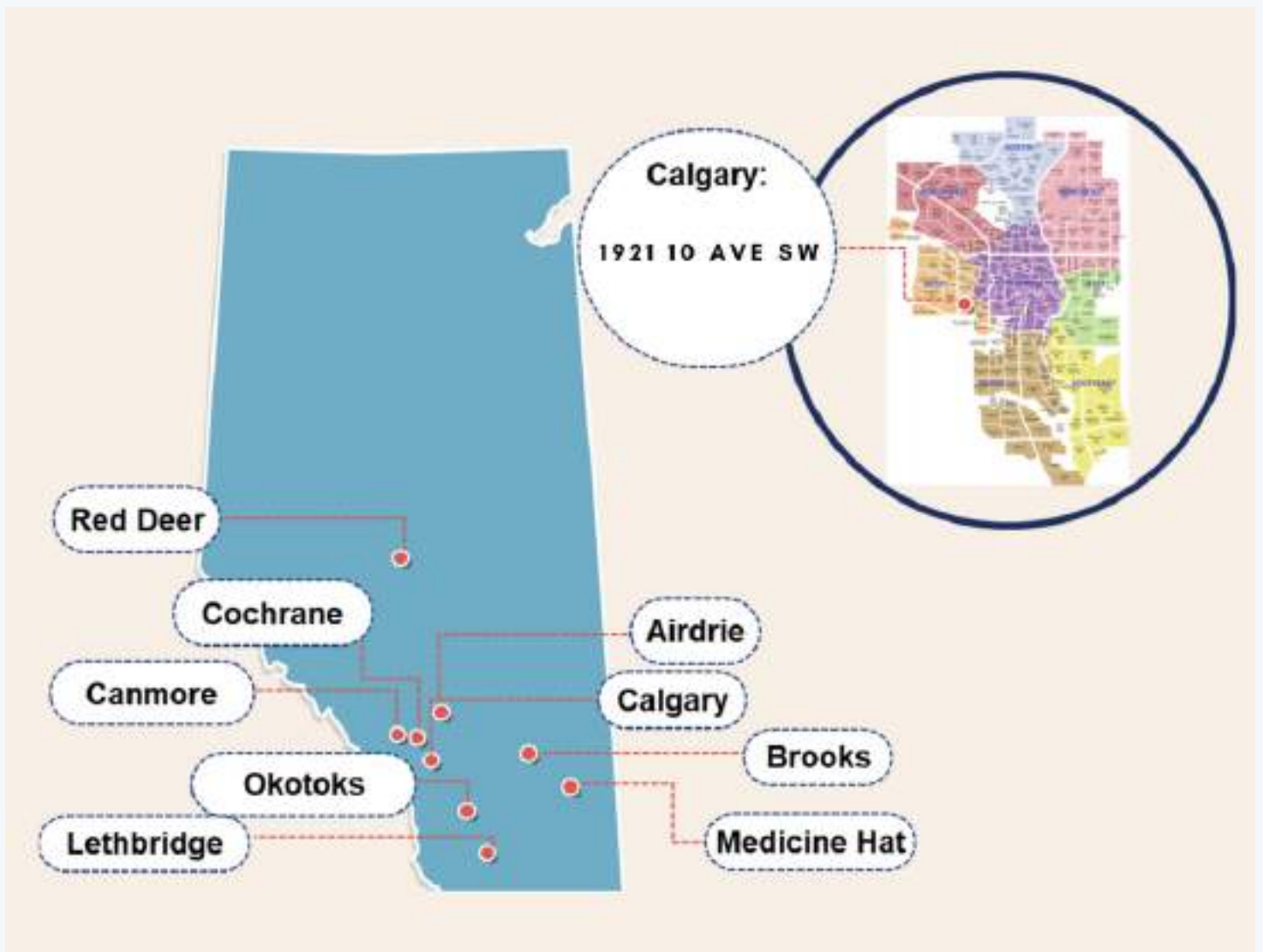
STEPHAN CHUDLEIGH  
SOPHIE VIAU  
MAHAMAT SAKINE  
LOUIS GRENIER  
ALEXANDRE OUELLET  
MICHELLE BURESI  
POKOTYLO-FRIGON BONNIE  
VALENTA KAPAY - FAMILLE  
CLIENTS LORS DU CASINO 2023  
DOLLY SPERRY  
STEPHANIE TSANG - FAMILLE  
JASON KNISS  
FRÉDÉRIK AUDET  
VALERIE GAUTHIER  
SERGE LAFOREST  
GISLAINE NGAROUSSABAYE  
CAREN HUI-BARCLAY  
MELANIE FERGUSON  
JOANNIE MOSOKO  
MARIE JEUDY  
NAFI SOW  
ANNIE POMERLEAU  
NASSIMA WAY  
DAMIEN PARISOT  
JUSTIN POIRIER  
DOREEN OAKES  
ELEONAURE DUFOUR - FAMILLE  
ANNIE POMERLEAU  
MAHA BOUBLOUH  
ERICA LYN  
TAMARA ZENTNER  
SANDRA GAGNON - FAMILLE  
CELINE-RENEE AMBER RONGA - FAMILLE

CHRISTINE WATSON  
ELYSHA CLAPP  
STEPHANIE ACKERMANS  
STEPHEN WRIGHT  
ANNIE POMERLEAU  
THE BARRY LAPOINTE FOUNDATION  
DANIELL DICKSON  
BREANNE OLIVER  
MAZEN EL LABBAN  
KIM PICARD  
ALEXI KUBECZEK  
ELYSHA CLAPP  
ELEONAURE DUFOUR - FAMILLE  
DOREEN OAKES  
GISLAINE NGAROUSSABAYE  
STEPHANIE TSANG - FAMILLE  
LOUIS GRENIER  
JUSTINE HUET  
KF AEROFLYER





# RÉGIONS DESSERVIES





# NOTRE ANNÉE

*en chiffres*



**Programmes pour les enfants de 12 à 18 ans :  
6317 Enfants**



**Programmes parentaux :  
1636  
parents**



**928 participants dans nos  
événements communautaires**

*Total*

**8881 comparé à 3107 l'an dernier soit une  
augmentation de 285 %**

## Programmes et services



# Ce que les parents apprennent

## Cours prénataux

Une série de 8 cours soutenant les nouveaux parents dans leur préparation pour l'arrivée du bébé. Des techniques de détente, les stades du travail et de l'accouchement sont appris ainsi que les points importants pour apporter bébé à la maison.



## Bébé est arrivé

Une série de 6 cours qui couvrent la sécurité du bébé, le sommeil, variations de portage, l'allaitement et la routine de nouveaux parents.

## Bébé grandit

Une série de 6 cours qui incluent le développement par le jeu, introduction au sièges auto, l'introduction aux aliments solides entre autres sujets.





## Prévention post partum



CENTRE D'APPUI  
Familial

**Le Souper des Nouveaux Parents avec Bébé**

**Lundi 25 Septembre 2023**  
18h00 à 19h30

Repas offert ● Accès aux ressources ● Nouvel espace de socialisation  
Partage de connaissances ● Santé mentale

Alberta Calgary fcsc Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada

Ce programme a pour objectif de soutenir les nouveaux parents et leur offrir un espace sécuritaire pour partager leurs préoccupations et leurs réalité en tant que jeunes parents. Nous les outillons avec les ressources nécessaires.

Ceci est l'occasion aussi de tisser de nouveaux liens avec d'autres nouveaux parents.

## Santé mentale des enfants



CENTRE D'APPUI  
Familial

**ATELIERS  
SANTÉ  
MENTALE  
POUR LES 0-5 ANS**

VENDREDI 1 DÉCEMBRE  
DE 14H00 À 15H00

01. ACCUEIL ET DISTRIBUTION DE CHOCOLAT CARRE  
02. LECTURE DE CONTE PUIS SÉANCE DE RESPIRATION  
03. BRICOLAGE SUR LE THÈME DU LAPIN BLANC  
04. DÉMÔNSTRATION DES ATTENTES, GESTION DES COMPTES, GESTION DES ÉMOTIONS

fcsc

Programme pour les tout-petits 0-5 ans accompagnés de leur(s) parent(s). Ces activités visent à renforcer le développements de la santé mentale positive chez les jeunes enfants, et à leur proposer des outils favorisant la résilience



# Les pratiques parentales positives

## Triple P



LE PROGRAMME

# TRIPLE P



## PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Ce programme est une méthode utile et pratique pour aider les parents à apprendre à communiquer efficacement avec leurs enfants et à les élever en mettant l'accent sur les éléments positifs.

**IL A FAIT LA PREUVE DE SA GRANDE EFFICACITÉ EN CE QUI CONCERNE  
LE DÉVELOPPEMENT DE BONNES ATTITUDES ET DE BONS COMPORTEMENTS.**

NOUS OFFRONS CE PROGRAMME SOUS DIFFÉRENTS FORMATS :

### SÉANCES INDIVIDUELLES

Pour les parents d'enfants  
âgés entre 0 et 12 ans

### TRIPLE P TEENS

Pour les parents d'enfants  
âgés entre 12 et 16 ans

### TRIPLE P DE GROUPE

Pour des problèmes plus  
graves

### TRIPLE P DE CHEMINEMENT

Garder les familles unies. Les  
pièges parentaux et la gestion  
des émotions difficiles.

### TRIPLE P - STEPPING STONES

Pour les parents d'enfants en  
situation de handicap

### TRIPLE P LES TRANSITIONS FAMILIALES

En situation de séparation  
ou de divorce



# Ce que les parents nous disent

## Triple P groupe :

Un grand merci au Centre D'appui Familiale pour tous les services d'aide offerts aux familles nouvellement installées et surtout à madame Sophie Gentilini qui a su nous guider et nous éclairer durant toute la formation triple P avec justesse et efficacité, je ne regrette vraiment pas d'y avoir participé.



## Prévention post partum : Souper des nouveaux parents :

Pouvoir partager avec d'autres parents francophones à Calgary était vraiment super. Le post-partum peut être difficile et pouvoir communiquer avec d'autres personnes et partager nos expériences dans notre langue natale est vraiment bénéfique.

# Rivalité entre frères et sœurs

Une série d'ateliers offerte pour adresser les rivalités entre frères et sœurs et assurer un traitement équivalent pour tous enfants dans une famille.



## Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent

Une série d'ateliers offerte pour revoir notre façon d'approcher les situations familiales pour renforcer l'estime de soi et l'autonomie de l'enfant. Cette année les ateliers ont été présentés sous format virtuel



## Les enfants et le stress



Il s'agit d'un programme de prévention fondé sur des données probantes, élaboré par la Fondation de Psychologie du Canada. Cette programmation fournit un soutien aux parents et aux éducateurs pour les aider à comprendre le stress des enfants et leur fournir le soutien nécessaire pour être en mesure de le gérer efficacement, permettant aux enfants d'être en meilleure santé et plus résilients, atteignant à la fois le renforcement des capacités des adultes et le développement et le bien-être de l'enfant.

Une série de deux ateliers pour chaque niveau: préscolaire et 1-3ème année puis 3-6ème année.

Une formation offerte sur une journée aux personnels d'éducation.



# Programmes en santé mentale

Notre programmation en santé mentale comprend des ateliers pour éduquer la population en général sur les facteurs affectant la santé mentale. Ces ateliers permettront également d'identifier les familles nécessitant un accompagnement approfondi. Un programme individualisé est offert aux familles en détresse.



## Deuil et traumatisme



### Gravir une montagne ensemble

Faciliter l'approche du thème du deuil, de la perte, et du traumatisme  
Ouvre des perspectives pour surmonter les événements tragiques de la vie, s'aider soi-même, aider notre entourage et nos enfants.





# Service de visites à domicile



Le service de visites à domicile est offert gratuitement aux familles qui ont des enfants âgés entre 0 et 5 ans, qui vivent des adversités ou qui attendent un enfant.

Ce service vous est proposé par une de nos agents communautaires en soutien à la famille. L'intervention intimiste et souple se voudra aussi respectueuse du rythme et des valeurs des familles visitées.

La famille est accompagnée par le même intervenant sur du court, moyen ou long terme. Cela permet, d'une part, un meilleur suivi et d'autre part une plus grande relation de confiance entre l'intervenant et la famille. La durée des visites sera adaptée aux besoins de la famille.

Notre intervenant offre de l'éducation parentale personnalisée, des références à d'autres services de soutien, et pourra avec vous identifier ce qui va bien et ce qui pourrait aller mieux au sein de votre famille!

Les visites à domicile sont un programme à but non thérapeutique visant à briser l'isolement et à soutenir les parents dans leur rôle.

# Marche-écoute



Un service disponible en tout temps ! Une rencontre entre une femme adulte et un de nos agents communautaires en toute confidentialité afin de prévenir ou de briser l'isolement. Des créneaux de 45 à 60 minutes sont proposés gratuitement et chaleureusement à toute personne qui ressent le besoin de discuter loin des écrans et en extérieur.

La rencontre a lieu dans un parc, choisi par le parent, près du domicile ou du travail.

Les principaux objectifs :

Echanger, écouter et vous accompagner selon vos préoccupations, besoins ou intérêts, du temps rien que pour vous,

Prendre des ressources ou des suggestions d'aide/de soutien social

Rompre l'isolement et créer des liens

Marche – Écoute est un programme non thérapeutique visant à briser l'isolement et à identifier les besoins pour mieux référer.

# Services de counselling



Grâce à ce nouveau service pilote, les familles (adultes et enfants) ont accès à des consultations gratuites afin de les soutenir dans les difficultés qu'ils traversent en santé mentale.

Nous offrons des consultations en personne pour les adultes, familles (enfants et adolescents) et couples à Calgary.

- Approche humaniste fondée sur une vision positive de l'être humain. C'est également un modèle de psychothérapie qui s'appuie sur la tendance innée de la personne à vouloir se réaliser, c'est-à-dire à mobiliser les forces de croissance psychologique et à développer son potentiel. La relation patient/thérapeute est mise au premier plan avec un respect marqué pour le patient.

- Espace sécuritaire et confidentiel
- Implication et engagement de la personne dans le processus de changement.
- Utilisation de différents outils et méthodes issues de la Thérapie cognitive et Comportementale (TCC)
- Accompagnements à court terme( moins de 12 sessions.)

## Ce que les parents nous disent

Je tiens à vous remercier pour tous ce que vous avez fait, commençant par le programme qui était disponible et facile d'accès, en effet, j'avais eu accès en quelques jours seulement. Sans oublier votre disponibilité et flexibilité, à cause de mon planning professionnel et familial. Je tiens également à témoigner de votre expertise et professionnalisme, de vos précieux conseils, de votre écoute bienveillante et généreuse pour bien m'accompagner durant cette période. Merci pour vos ressources mises à ma disposition. Merci infiniment pour tous vos précieux efforts, votre accompagnement et support à l'égard de ma famille, et cela depuis notre arrivée au Canada.





# Ateliers parentaux

Nous avons offert 20 ateliers communautaires sur les thèmes de la santé et de la prévention sociale, des thèmes telque :

- Anxiété chez les enfants
- Communication et bien-être
- Santé mentale : Outils pour la résilience
- Adaptation face aux traumatismes
- Le triple P et son importance
- Prévention post partum
- Activités post partum avec nouveaux parents et bébés
- Santé mentale -Blue monday
- Comment accéder aux services de Alberta Health services
- Parentalité et interculturalisme.....

Sont abordés



# Papa et moi



CENTRE D'APPUI  
*Familial*

## Papa et moi

édition "en cuisine"

Le Vendredi 26 Janvier  
de 16h30 à 18h30

Children's Cottage Society  
2536 Bowmont Rd NW Unit 101, Calgary, AB T1B 1K3

Alberta Gouvernement du Canada Calgary fcss



CENTRE D'APPUI  
*Familial*

## PAPA & MOI

Samedi 13 mai  
13:30

à Heritage Park Historical Village  
1900 Heritage Dr SW, Calgary, AB  
T2V 2X3

ACCES GRATUIT AU MUSÉE  
GASOLINE ALLEY

Lecture  
Activités  
Partages  
Échanges

L'objectif de cet atelier est d'essayer de replacer le père au centre de l'éducation de ses enfants. Qu'il puisse prendre son rôle de père à part entière. Nous proposerons un temps de qualité et de partage, où le papa passera du temps avec son enfant, dans un lieu accueillant et bienveillant.

Papas et enfants 6 mois à 6 ans

Alberta Gouvernement du Canada

LA PARTICIPATION PATERNELLE EST SANS CESSER EN ÉVOLUTION DEPUIS UNE VINGTAIN D'ANNÉES. L'ATELIER PAPA ET MOI RÉUNIT LES PAPAS AVEC LEUR(S) ENFANT(S) DE L'ÂGE DE 6 MOIS À 6 ANS. L'OBJECTIF D'UN TEL ATELIER EST D'ESSAYER DE REPLACER LE PÈRE AU CENTRE DE L'ÉDUCATION DE SES ENFANTS AFIN QU'IL PUISSE PRENDRE SON RÔLE DE PÈRE À PART ENTIÈRE. NOUS PROPOSERONS UN TEMPS DE QUALITÉ, DE PARTAGE DURANT LEQUEL LE PAPA PASSERA DU TEMPS AVEC SON ENFANT, DANS UN LIEU BIENVEILLANT ET ACCUEILLANT.

# POUR LES JEUNES

## Filles / Gars Fantastiques



Le programme Filles Fantastiques est un programme destiné aux adolescentes francophones dans un but de sensibilisation, d'information et de prévention, sur des sujets tels que l'intimidation, l'estime de soi, et les relations saines et malsaines.

Sur le même concept que le programme des Filles Fantastiques, Gars Fantastiques est un programme qui s'adresse aux jeunes adolescents de 10 à 16 ans qui souhaitent développer leur estime d'eux-mêmes et s'informer sur les habitudes positives, gagnantes à développer dans son quotidien.





## Prêts pour le futur

Ce programme s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans et vise à les préparer à la vie d'adulte. Il propose pour cela une série d'ateliers sur des thèmes variés :

Les options de carrières; Entrevue avec des professionnels; Les attentes en milieu de travail et les relations saines; Gestion de l'argent et des comptes bancaires; Aide à la construction d'un CV; Comment faire une bonne entrevue; L'entreprenariat





*Ces activités sont parfaites pour faire des rencontres, découvrir de nouvelles activités et pour parler en français à l'extérieur du contexte familial ou scolaire.*



**GENERATION Z**  
Pour les jeunes de 12-18 ans  
Mercredi 31 janvier  
de 9h30 à 15h00  
13eme étage, 727 7 Ave Sw Calgary T2P 0Z5

- Tournoi FIFA
- Pizzas
- Ping-pong
- Arcade basketball

Government of Canada / Gouvernement du Canada



**GÉNÉRATION Z**  
Pour 12 - 18 ans

REC ROOM

DES JOURNÉES ADS SONT PARFAITES POUR FAIRE DES RENCONTRES, DÉCOUVRIR DE NOUVELLES ACTIVITÉS ET POUR PARLER EN FRANÇAIS À L'EXTÉRIEUR DU CONTEXTE FAMILIAL OU SCOLAIRE.

CIC SIMULATOR  
JEUX DE VIDÉO ETC.

AXE TIRAGE

Canada

## Nos Grands Amis

Ce programme est basé sur la solidarité entre les générations. Au gré des rassemblements, des baby-boomers aux générations X et Y en passant par les Grands Amis, tous se côtoient dans le plaisir et le partage.

Des activités à thématiques sportives, culturelles, ludiques ou encore créatives telles que l'initiation à la danse, aux nouvelles technologies, aux échanges de recettes de cuisine et bien plus encore seront proposées au cours des séances.

Cette mixité crée des expériences de vie intergénérationnelles d'une grande richesse.

Une attestation de bénévolat est délivrée à l'issue de ce programme pour tous les participants.





# Programmes parascolaires

Notre projet de programmes parascolaires a été financé pour une autre année par Patrimoine Canadien.

Les buts de ces programmes sont de soutenir la construction identitaire francophone de nos jeunes, d'offrir des opportunités sécuritaires et intéressantes permettant de renforcer la pratique de la langue minoritaire ainsi que d'offrir des expériences valorisantes pour les jeunes afin de renforcer leurs relations positives et leur estime de soi. Nous travaillons toujours pour stabiliser et diversifier le financement pour ce programme.

Nous avons offert les programmes parascolaire avec le conseil scolaire francosud à Calgary et Lethbridge et avec le Calgary Board of education .

## CALGARY

- Art
- Théâtre
- Futsal
- Lutte
- Basketball
- Arts martiaux
- Soccer

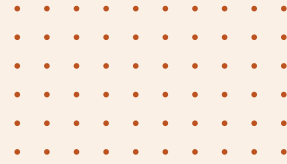


Passez une journée tout en français remplie d'activités sportives, culturelles, ludiques et créatives!  
 Pour les enfants de la maternelle à la 6e année  
 De 8h00 à 17h00



## Camp d'été

Rempli d'activités sportives, culturelles, ludiques et créatives!  
 Aventures dans la nature, sorties culturelles, clubs de lecture, ateliers d'art, de sport, de cuisine, et bien plus...



## Soccer en Français

Club de Soccer 100% francophone pour les enfants d'âge préscolaire jusqu'à la 12ème année donné en juin et juillet 2023





# Le Hockey en Français

Nous croyons à tout ce que le hockey peut offrir aux enfants, à leur famille et à nos communautés. Non seulement du plaisir, la pratique du hockey favorise aussi l'esprit d'équipe, développe la confiance en soi, et offre des habiletés qui constituent un atout pour votre enfant dans la vie.



CENTRE D'APPUI Familial  
POUR TOUS LES NIVEAUX

## CLUB DE HOCKEY

8 SÉANCES  
LES JEUDIS ET DIMANCHES  
DE NOVEMBRE 2023 À JANVIER 2024  
OLYMPIC OVAL - UNIVERSITY OF CALGARY  
288 COLLEGIATE BLVD NW, CALGARY  
FRAIS D'INSCRIPTION 200\$

fcss  
Canadian Heritage  
Patrimoine canadien



### DES JEUNES SE METTENT AU HOCKEY... EN FRANÇAIS

Plusieurs jeunes de la région de Calgary se mettent au hockey en français. Ils participent à des programmes offerts par le Centre d'appui familial et le Club de hockey en français.

**LE FRANCO L'ÉQUIPE**

Le programme de hockey en français est offert par le Centre d'appui familial et le Club de hockey en français. Il est destiné aux jeunes de la région de Calgary qui souhaitent apprendre le français tout en jouant au hockey.

Le programme est offert en français et est adapté aux besoins des jeunes francophones. Les participants apprennent le français tout en jouant au hockey, ce qui leur permet de développer leur confiance en soi et leur esprit d'équipe.

Le programme est offert de novembre 2023 à janvier 2024. Les séances ont lieu les jeudis et dimanches à l'Olympic Oval - University of Calgary.

Le coût de participation est de 200\$ par personne.

Le programme est offert en français et est adapté aux besoins des jeunes francophones. Les participants apprennent le français tout en jouant au hockey, ce qui leur permet de développer leur confiance en soi et leur esprit d'équipe.

# Ce que les enfants apprennent :

## Cuisiner c'est pas de la Tarte :

Une recette simple cuisinée en famille pour encourager les enfants à élargir leurs goûts et donner des idées santé pour les familles à la maison, des découvertes culinaires et une fierté pour la création réussie.



## La mini académie des Beaux-Arts

Ce programme d'art gratuit développe la créativité de l'enfant, sa motricité fine, ses habiletés à résoudre des problèmes et sa résilience.



## Bougeotte au parc

Une variété de programmes basés sur les sports, la détente et les jeux collaboratifs dans un parc pour renforcer la motricité globale.



## Glisser pour s'amuser

Un programme pour apprendre le patin sur glace aux enfants âgés de 0 à 6 ans .



## Contes et comptines

Lecture de plusieurs histoires sur des thèmes variés suivi par des bricolages.

