



RAPPORT ANNUEL 2022-2023

WWW.CENTREDAPPUIFAMILIAL.CA

Vivre la naissance d'un enfant
est notre chance la plus
accessible de saisir le sens du
mot miracle

Paul Carvel



VISION-MISSION-VALEURS

NOTRE VISION

LES FAMILLES DU SUD DE L'ALBERTA SONT SOUTENUES, EN FRANÇAIS, DANS LEUR ÉPANOUISSEMENT ET LEUR BIEN-ÊTRE.

NOTRE MISSION

PROPOSER DES PROGRAMMES ET DES RESSOURCES EN FRANÇAIS DANS LES DOMAINES :

- * DU SOUTIEN PARENTAL,
- * DU DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS DE 0 À 18 ANS.

NOS VALEURS

SENTIMENT D'APPARTENANCE À LA FRANCOPHONIE, INCLUSION, TRANSPARENCE, ESPRIT D'ÉQUIPE



Nos programmes 2022-2023 ont été rendus possibles grâce au soutien généreux des bailleurs de fonds suivants



Vous faites la différence !

Notre conseil d'administration



Habib GRIRI

Message de notre président

Habib Griri

Célébrons notre 16^{ème} anniversaire !

Célébrons 16 années de soutien et support aux familles du sud de notre province.

Tout au long de ces années, nos divers programmes et services ont favorisé des lieux sûrs pour bâtir des familles résilientes.

Cette étape importante n'aurait pas pu être réalisée sans la passion et le dévouement des membres du conseil d'administration travaillant dans les coulisses et notre personnel qui aide les familles à s'épanouir.

Nous avons traversé des années difficiles avec Covid, mais en même temps notre équipe a mis en place des approches innovantes et diversifiées pour soutenir le développement, l'épanouissement et la santé de nos clients pour aider à bâtir des familles prospères.

Le Centre d'Appui familial continuera à développer nos programmes qui soutiennent les enfants et aident les parents à devenir plus confiants dans leur rôle.

Nous remercions tous les bailleurs de fonds, les donateurs, le personnel et les bénévoles qui ont aidé au fort succès de notre organisme.

Nous attendons avec impatience les 16 prochaines années !



Stephanie Tsang



**Debbie Gauthier
Scott**



Louis Grenier



Jessica Mitchell



Nicolas Sosso Kolle



Clemence Allio



**Tulin
Dinger**



Isaac Mbung Bodi



Steve Kalmar

Message de la directrice générale

CHERS MEMBRES ET PARTENAIRES DE NOTRE PRÉCIEUX ORGANISME ,

C'EST AVEC UNE IMMENSE SATISFACTION QUE JE VOUS ADRESSE CE MESSAGE AU SEIN DE NOTRE RAPPORT ANNUEL. CETTE OCCASION NOUS PERMET DE RÉFLÉCHIR AUX ACCOMPLISSEMENTS DE L'ANNÉE ÉCOULÉE, DE CÉLÉBRER NOS SUCCÈS COLLECTIFS ET DE PARTAGER NOTRE VISION POUR L'AVENIR.

TOUT D'ABORD, JE TIENS À EXPRIMER MA PROFONDE GRATITUDE ENVERS CHAQUE MEMBRE DE NOTRE ÉQUIPE DÉVOUÉE ET PASSIONNÉE, AINSI QU'ENVERS NOS GÉNÉREUX BAILLEURS DE FONDS, DONATEURS ET PARTENAIRES. VOTRE SOUTIEN INÉBRANLABLE ET VOTRE ENGAGEMENT INDÉFECTIBLE ENVERS NOTRE MISSION ONT ÉTÉ LA CLÉ DE NOTRE RÉUSSITE.

AU COURS DE L'ANNÉE PASSÉE, EN 2022, PLUS DE 3100 PERSONNES ONT REÇU LE SOUTIEN DU CENTRE D'APPUI FAMILIAL.

QUAND JE REPENSE À L'ANNÉE ÉCOULÉE, LE PREMIER MOT AUQUEL JE PENSE EST CONNEXION. NOUS AVONS CONTINUÉ À ŒUVRER ARDEMMENT POUR APPORTER UN IMPACT POSITIF SUR LES FAMILLES FRANCOPHONES DU SUD DE LA PROVINCE. QUE CE SOIT PAR NOS PROGRAMMES PARENTAUX, NOS PROGRAMMES DE SANTÉ MENTALE, NOS PROGRAMMES POUR LES JEUNES ET LES TOUT PETITS , NOS ACTIONS SOCIALES OU NOTRE SOUTIEN AUX PERSONNES DANS LE BESOIN, NOUS AVONS ÉTÉ TÉMOINS DE VÉRITABLES TRANSFORMATIONS ET AVONS CHANGÉ DES VIES DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE.

NOS EFFORTS N'ONT PAS ÉTÉ SANS DÉFIS. NOUS AVONS DÛ NOUS ADAPTER À PLUSIEURS BARRAGES ROUTIERS, FAIRE PREUVE DE RÉSILIENCE ET REPENSER NOS STRATÉGIES. MAIS GRÂCE À LA DÉTERMINATION DE NOTRE ÉQUIPE ET À SA CRÉATIVITÉ, NOUS AVONS SU SAISIR LES OPPORTUNITÉS QUI SE SONT PRÉSENTÉES À NOUS. ENSEMBLE, NOUS AVONS SURMONTÉ LES OBSTACLES ET CONTINUÉ À PROGRESSER VERS NOTRE OBJECTIF COMMUN.

CE RAPPORT ANNUEL EST ÉGALEMENT L'OCCASION DE PARTAGER LES RÉSULTATS DE NOS ACTIONS. IL MET EN LUMIÈRE NOS RÉALISATIONS, MAIS AUSSI LES LEÇONS QUE NOUS AVONS APPRIS EN CHEMIN. NOUS RECONNAISSONS LES DOMAINES OÙ NOUS AVONS RÉUSSI ET CEUX OÙ NOUS POUVONS ENCORE NOUS AMÉLIORER. EN TANT QU'ORGANISME SANS BUT LUCRATIF TRANSPARENT ET RESPONSABLE, NOUS NOUS ENGAGEONS À UTILISER CES INFORMATIONS POUR ÉVOLUER ET RENFORCER NOTRE IMPACT.

ENFIN, JE TIENS À SOULIGNER L'IMPORTANCE DE NOTRE VISION POUR L'AVENIR. NOUS SOMMES CONSCIENTS DES DÉFIS À VENIR, MAIS NOUS SOMMES ÉGALEMENT REMPLIS D'ESPOIR ET D'OPTIMISME. NOUS CONTINUERONS À TRAVAILLER AVEC DÉTERMINATION POUR ATTEINDRE NOS OBJECTIFS AMBITIEUX ET POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE DURABLE DANS LES VIES QUE NOUS TOUCHONS.

JE TIENS À REMERCIER CHACUN D'ENTRE VOUS POUR VOTRE PRÉCIEUSE CONTRIBUTION À NOTRE ORGANISME . VOTRE SOUTIEN FINANCIER, VOTRE BÉNÉVOLAT, VOS IDÉES NOVATRICES ET VOTRE PLAIDOYER SONT LA FORCE MOTRICE DERRIÈRE NOTRE MISSION. ENSEMBLE, NOUS AVONS LE POUVOIR DE CRÉER UN IMPACT POSITIF ET D'INSPIRER UN CHANGEMENT SIGNIFICATIF SUR NOS FAMILLES DU SUD DE LA PROVINCE.

AU NOM DE TOUTE L'ÉQUIPE, JE VOUS EXPRIME MA RECONNAISSANCE SINCÈRE ET MA CONFIANCE EN NOTRE AVENIR COMMUN. NOUS SOMMES FIERS DE CE QUE NOUS AVONS ACCOMPLI JUSQU'À PRÉSENT, ET JE SUIS CONVAINCU QUE NOUS AVONS ENCORE DE GRANDES RÉALISATIONS DEVANT NOUS.

MERCI DE VOTRE CONFIANCE, DE VOTRE SOUTIEN ET DE VOTRE ENGAGEMENT CONTINU ENVERS LE CENTRE D'APPUI FAMILIAL. ENSEMBLE, NOUS CONTINUERONS À ÉCRIRE UNE HISTOIRE QUI INSPIRE ET TRANSFORME DES VIES.

CORDIALEMENT,
MOUNA GASMI

Partenaires et collaborateurs dans les programmes et livraison de services

- LA FÉDÉRATION DES PARENTS FRANCOPHONES DE L'ALBERTA
- L'INSTITUT GUY LACOMBE DE LA FAMILLE
- LE CONSEIL SCOLAIRE FRANCOSUD ET LE PROJET APPARTENANCE
- LE RESEAU SANTÉ ALBERTA
- KIDS UPFRONT CALGARY
- CENTRE D'ACCEUIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS FRANCOPHONES CANAF
- L'ACFA DE CALGARY
- LE RIFA
- FÉDÉRATION DES AINÉS FRANCO-ALBERTAINS
- CLUB DE L'AMITIÉ DE CALGARY
- LE PORTAIL DE L'IMMIGRANT ASSOCIATION
- LA CITÉ DES PRAIRIES
- L'ACFA DE CANMORE
- L'ACFA DE LETHBRIDGE
- LA PAROISSE STE-FAMILLE
- LA CITÉ DES ROCHEUSES
- FAMILIES MATTER
- CIWA
- CCIS
- CHILDREN COTTAGE SOCIETY



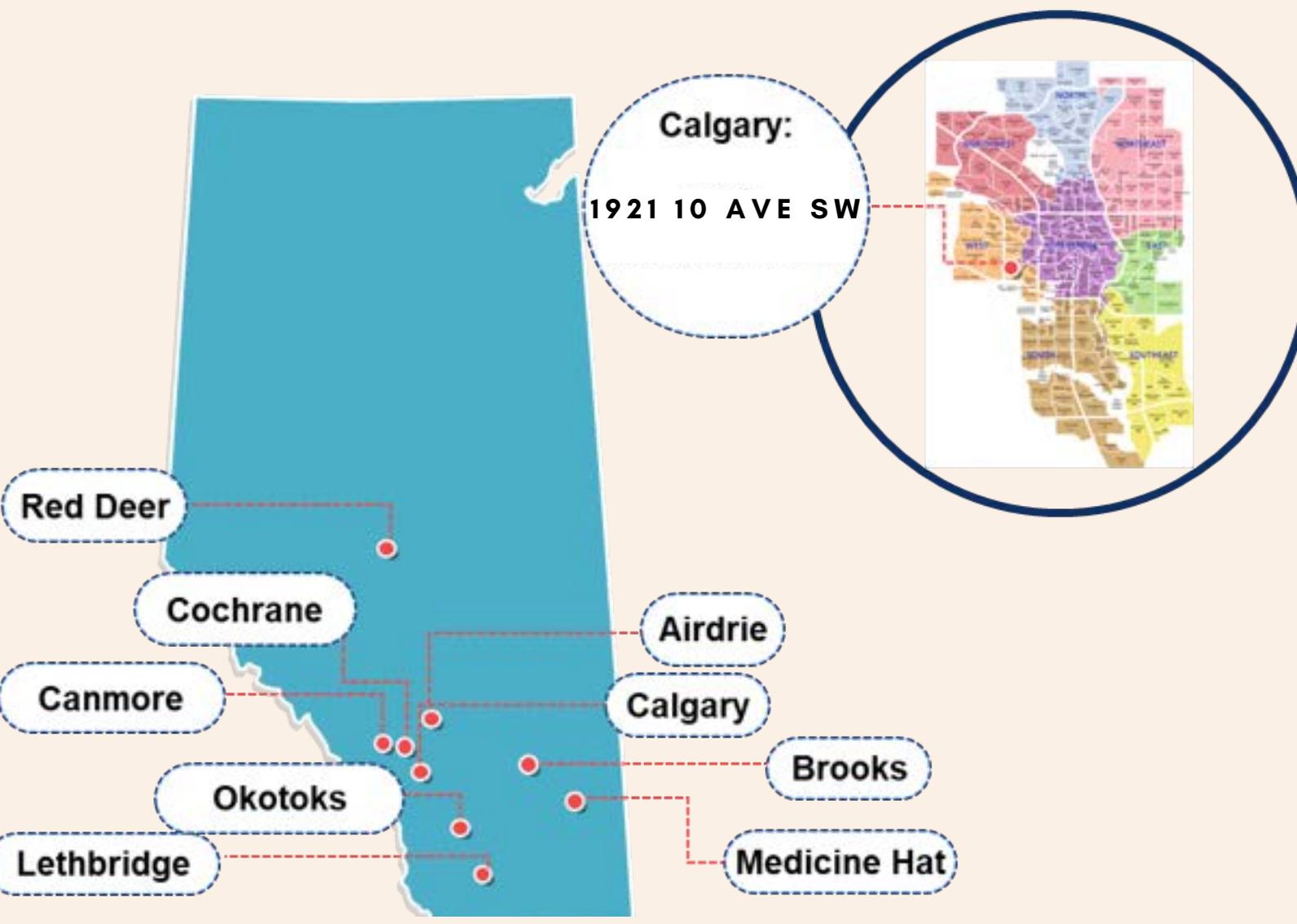
Nos donateurs

ALEXANDRE OUELLET
ANNIE POMERLEAU
LOUIS GRENIER
MAHAMAT SAKINE
STEPHAN CHUDLEIGH
SOPHIE VIAU
JULIE LEMIEUX
DAVID SANDOZ
VINCENT CHANEL BIBANG MINKO
LISE BINARD
JULIA DUPLESSY
JENNIFER ARKO
CAROLINE BOUCHARD
NANCY GILBERTSON
STEVE LAJOIE
LISE BINARD
DAVID SANDOZ
CARRIE VERSFELD
DIANE BELISLE
TANYA LEGERE
KATIA GAUTHIER
STÉPHANIE TSANG
MICHELLE BURESI
LISE BINARD
LUCIE TREMBLAY
KATHARINE BARRETTE
SERGE LAFOREST
ELYSHA CLAPP

ANNA DOUBINETS
NIDIA RUIZ
ELYSHA CLAPP
ELEONAURE DUFOUR
ELEONAURE DUFOUR
EMILIE PERRAULT
TASHA HONG
CHRISTINE FAUCILLION
CHRISTINE FAUCILLION
ASHLEY ROWE
VALÉRIE PERREAULT MURPHY
JASMINE BURTON
CHRISTIE AMADU
JOHN WALLACE
ELEONAURE DUFOUR
BERNAL ENRIQUETA
HANENE TRIMECH
ISABELLE LEMIEUX
JUSTINE MOON
NERIDA GBADAMASSI
KRISTEN ANDERSON-SAUVE
MARIA ELENA MANCERA
DELPHINE MEJEAN
SAMAH HANNANE
EMILIE PERRAULT



RÉGIONS DESSERVIES



NOTRE ANNÉE

en chiffres



**Programmes pour les enfants de 12 à 18 ans :
1274 Enfants**



**Programmes parentaux :
848
parents**



Total

3107

**985 participants dans nos
événements communautaires**

Programmes et services

ACTIVITÉS
PRÉSCOLAIRES

ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES

PROGRAMME
JEUNESSE

BIBLIOTHÈQUE
JOUJOUTHÈQUE

ATELIERS
PARENTAUX

CONSULTATION
PARENTALE

Q.E.D.

PROGRAMME
SANTÉ MENTALE

Nos programmes et services

Ce que les enfants apprennent :

Je cuisine avec un grand :

Une recette simple cuisinée en famille pour encourager les enfants à élargir leurs goûts et donner des idées santé pour les familles à la maison, des découvertes culinaires et une fierté pour la création réussie.



La mini académie des Beaux-Arts :

Ce programme d'art gratuit développe la créativité de l'enfant, sa motricité fine, ses habiletés à résoudre des problèmes et sa résilience.

Le programme parents / enfants La Mère l'Oie :

Ce programme met l'accent sur le plaisir et le développement des compétences en littératie de l'enfant grâce à l'utilisation de comptines, de chansons et d'histoires.



Bouger pour s'amuser :

Une variété de programmes basés sur les sports, la détente et les jeux collaboratifs dans un parc pour renforcer la motricité globale.

Petits scientifiques :

L'enfant et le parent découvrent des expériences scientifiques simples pour renforcer la résolution de problèmes et la curiosité des phénomènes scientifiques et naturels.



Éveil musical :

Ateliers ludiques basés sur la musique et les instruments pour découvrir le rythme, les chansons et la coordination des mouvements.

Jeux de construction :

Ateliers parents-enfants pour réaliser des créations concrètes en suivant les directives ou abstraites selon la créativité de l'enfant. Renforce la motricité globale, la résolution de problèmes et la coopération.



Papa et moi :

Un moment privilégié entre l'enfant et papa pour jouer ensemble. Et aussi pour que papa rencontre d'autres papas pour briser l'isolement.

Groupe de jeux-sud de l'Alberta :

Une variété d'activités préscolaires pour travailler le développement sain de l'enfant et briser l'isolement pour les parents.

Tous nos programmes touchent les différentes compétences importantes du développement des enfants, incluant la motricité globale, la motricité fine, la communication, la résolution de problème et les capacités interpersonnelles.



Ce que les parents apprennent

Cours prénataux

Une série de 8 cours soutenant les nouveaux parents dans leur préparation pour l'arrivée du bébé. Des techniques de détente, les stades du travail et de l'accouchement sont appris ainsi que les points importants pour apporter bébé à la maison.



Bébé est arrivé

Une série de 6 cours qui couvrent la sécurité du bébé, le sommeil, variations de portage, l'allaitement et la routine de nouveaux parents.

Bébé grandit

Une série de 6 cours qui incluent le développement par le jeu, introduction au sièges auto, l'introduction aux aliments solides entre autres sujets.





LE PROGRAMME

TRIPLE P



PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Ce programme est une méthode utile et pratique pour aider les parents à apprendre à communiquer efficacement avec leurs enfants et à les élever en mettant l'accent sur les éléments positifs.

IL A FAIT LA PREUVE DE SA GRANDE EFFICACITÉ EN CE QUI CONCERNE LE DÉVELOPPEMENT DE BONNES ATTITUDES ET DE BONS COMPORTEMENTS.

NOUS OFFRONS CE PROGRAMME SOUS DIFFÉRENTS FORMATS :

SÉANCES INDIVIDUELLES

Pour les parents d'enfants âgés entre 0 et 12 ans

TRIPLE P TEENS

Pour les parents d'enfants âgés entre 12 et 16 ans

TRIPLE P DE GROUPE

Pour des problèmes plus graves

TRIPLE P DE CHEMINEMENT

Garder les familles unies. Les pièges parentaux et la gestion des émotions difficiles.

TRIPLE P - STEPPING STONES

Pour les parents d'enfants en situation de handicap

TRIPLE P LES TRANSITIONS FAMILIALES

En situation de séparation ou de divorce



Ce que les parents nous disent

~Le programme Triple P est un outil formidable qui permet de mettre en perspective et de comprendre le comportement de son enfant. Ce programme m'a appris à prendre du recul, et aussi m'a remis en tête des bonnes pratiques parentales que j'avais oublié de mettre en pratique dans mon quotidien familial.

Je me sens prêt et mieux armé aujourd'hui à affronter les différents tracas du quotidien et à mieux répondre aux futurs défis d'être parent.~

Père de 2 enfants



"UN GRAND MERCI SOPHIE POUR LA DÉCOUVERTE DE CE PROGRAMME QUI M'A APPORTÉ APAISEMENT GRÂCE À LA PRISE DE REcul, ET AUSSI M'A REMIS EN TÊTE DES BONNES PRATIQUES PARENTALES QUE JE CONNAISSAIS DÉJÀ MAIS QUE J'AVAIS OUBLIÉ DE METTRE EN PRATIQUE DANS MON QUOTIDIEN FAMILIAL, COMME LE FEEDBACK POSITIF AUX ENFANTS, LES RÉUNIONS DE FAMILLE SUR CERTAINS SUJETS, PASSER DU TEMPS AVEC NOS ENFANTS. CELA M'A PERMIS AUSSI D'IDENTIFIER DES OUTILS SIMPLES UTILES DANS DE NOMBREUSES SITUATIONS, PAR EX DE RÉFLÉCHIR À DES PLANS B À L'AIDE DE LA QUESTION "ET SI ... ?" ET PUIS C'ÉTAIT UN PLAISIR DE COMMENCER LA SEMAINE AVEC VOUS À TRÈS BIENTÔT"

Rivalité entre frères et sœurs

Une série d'ateliers offerte pour adresser les rivalités entre frères et sœurs et assurer un traitement équivalent pour tous enfants dans une famille.



Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent

Une série d'ateliers offerte pour revoir notre façon d'approcher les situations familiales pour renforcer l'estime de soi et l'autonomie de l'enfant. Cette année les ateliers ont été présentés sous format virtuel



Les enfants et le stress



Il s'agit d'un programme de prévention fondé sur des données probantes, élaboré par la Fondation de Psychologie du Canada. Cette programmation fournit un soutien aux parents et aux éducateurs pour les aider à comprendre le stress des enfants et leur fournir le soutien nécessaire pour être en mesure de le gérer efficacement, permettant aux enfants d'être en meilleure santé et plus résilients, atteignant à la fois le renforcement des capacités des adultes et le développement et le bien-être de l'enfant.

Une série de deux ateliers pour chaque niveau: préscolaire et 1-3ème année puis 3 -6ème année.

Une formation offerte sur une journée aux personnels d'éducation.

Ce que les parents nous disent

"LES SESSIONS PARENTALITÉS DONNÉES ET ANIMÉES PAR SOPHIE ET BENJAMIN ONT ÉTÉ POUR MOI JUSQU'À AUJOURD'HUI UNE AIDE PRÉCIEUSE DANS LA MANIÈRE DE COMMUNIQUER AVEC MA FILLE FLAVIA DE 2 ANS. GRÂCE AUX DIFFÉRENTS OUTILS, CELA M'A PERMIS D'ÊTRE PLUS CALME AVEC MON ENFANT ET DE RETROUVER UNE PAIX INTÉRIEURE. J'AI HÂTE DE POUVOIR METTRE EN APPLICATION CES MÉTHODES LORSQUE MON 2ÈME ENFANT SERA PLUS GRAND ET LORSQUE LES PROBLÈMES DE RIVALITÉ ENTRE FRÈRES ET SŒURS ÉMERGERONT. AUSSI LES LIVRES "COMMENT DISCUTER AUX ENFANTS DE 2 À 7 ANS" ET CELUI DE "PARENTS ÉPANOUIS, ENFANTS ÉPANOUIS" ENVOYÉS PAR LE CENTRE D'APPUI FAMILIAL ONT ÉTÉ UN TRÈS BON COMPLÉMENT EN MATIÈRE DE TÉMOIGNAGES ET EXPÉRIENCES REMONTÉS PAR LES PARENTS. MERCI ENCORE POUR TOUT !

"Stéphanie Rainville (doula) était l'intervenante de ce programme. Stéphanie et le programme en lui-même ont été d'une grande qualité. L'atelier était complet, conscis et clair ! Stéphanie s'est investie à 100% et nous a donné des outils et conseils qui pour moi ont été très précieux lors de mon accouchement à domicile. J'ai aussi appris de nouvelles choses concernant l'allaitement et d'autres sujets même en étant une deuxième fois maman. J'avais déjà participé dans le passé à d'autres ateliers dispensés par d'autres organismes qui étaient bien loin d'être complet comme celui-ci l'a été.

Je remercie profondément Stéphanie et le centre d'appui familiale de nous donner l'opportunité d'avoir accès à ces programmes enrichissants. J'espère que d'autres futures mamans auront la chance de pouvoir aussi participer à cet atelier de pré-natalité.

Merci à vous tous et bonne journée!"

Programmes en santé mentale

Notre programmation en santé mentale comprend des ateliers pour éduquer la population en général sur les facteurs affectant la santé mentale. Ces ateliers permettront également d'identifier les familles nécessitant un accompagnement approfondi. Un programme individualisé est offert aux familles en détresse.



Deuil et traumatisme



Gravir une montagne ensemble

Faciliter l'approche du thème du deuil, de la perte, et du traumatisme
Ouvre des perspectives pour surmonter les événements tragiques de la vie, s'aider soi-même, aider notre entourage et nos enfants.



Service de visites à domicile



Le service de visites à domicile est offert gratuitement aux familles qui ont des enfants âgés entre 0 et 5 ans, qui vivent des adversités ou qui attendent un enfant.

Ce service vous est proposé par une de nos agents communautaires en soutien à la famille. L'intervention intimiste et souple se voudra aussi respectueuse du rythme et des valeurs des familles visitées.

La famille est accompagnée par le même intervenant sur du court, moyen ou long terme. Cela permet, d'une part, un meilleur suivi et d'autre part une plus grande relation de confiance entre l'intervenant et la famille. La durée des visites sera adaptée aux besoins de la famille.

Notre intervenant offre de l'éducation parentale personnalisée, des références à d'autres services de soutien, et pourra avec vous identifier ce qui va bien et ce qui pourrait aller mieux au sein de votre famille!

Les visites à domicile sont un programme à but non thérapeutique visant à briser l'isolement et à soutenir les parents dans leur rôle.

Marche-écoute



Un service disponible en tout temps ! Une rencontre entre une femme adulte et un de nos agents communautaires en toute confidentialité afin de prévenir ou de briser l'isolement. Des créneaux de 45 à 60 minutes sont proposés gratuitement et chaleureusement à toute personne qui ressent le besoin de discuter loin des écrans et en extérieur.

La rencontre a lieu dans un parc, choisi par le parent, près du domicile ou du travail.

Les principaux objectifs :

Echanger, écouter et vous accompagner selon vos préoccupations, besoins ou intérêts, du temps rien que pour vous,

Prendre des ressources ou des suggestions d'aide/de soutien social

Rompre l'isolement et créer des liens

Marche – Écoute est un programme non thérapeutique visant à briser l'isolement et à identifier les besoins pour mieux référer.

Papa et moi

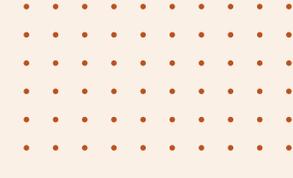
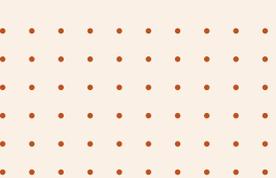


LA PARTICIPATION PATERNELLE EST SANS CESSER EN ÉVOLUTION DEPUIS UNE VINGTAINNE D'ANNÉES. L'ATELIER PAPA ET MOI RÉUNIT LES PAPAS AVEC LEUR(S) ENFANT(S) DE L'ÂGE DE 6 MOIS À 6 ANS. L'OBJECTIF D'UN TEL ATELIER EST D'ESSAYER DE REPLACER LE PÈRE AU CENTRE DE L'ÉDUCATION DE SES ENFANTS AFIN QU'IL PUISSE PRENDRE SON RÔLE DE PÈRE À PART ENTIÈRE. NOUS PROPOSERONS UN TEMPS DE QUALITÉ, DE PARTAGE DURANT LEQUEL LE PAPA PASSERA DU TEMPS AVEC SON ENFANT, DANS UN LIEU BIENVEILLANT ET ACCUEILLANT.

Ateliers parentaux

Nous avons offert 22 ateliers communautaires permettant à la communauté et à la société civile au sens large d'acquérir une meilleure compréhension du développement de l'enfant, du bien-être et de la résilience de la famille. En collaboration avec nos partenaires formels et informels, nous travaillons à développer la sensibilisation et à offrir des soutiens et des ressources à d'autres organisations communautaires comme :

- Soutien parental et Pratiques parentales positives
- L'anxiété chez l'enfant
- Premiers soins en santé mentale
- Le Mentorat
- Bien-être et gratitude
- Prendre soin de sa santé mentale, chacun à sa façon
- L'anxiété chez l'enfant ...



Ce que les parents nous disent

"J'AI RENCONTRÉ SOPHIE, IL Y A 2 ANS. ELLE ÉTAIT GENTILE, DÉLICATE ET SÈREINE.

DANS LA DERNIÈRE ANNÉE, J'AI EU BESOIN DE SUPPORT PERSONNEL. LA FACILITE DE POUVOIR RECEVOIR L'AIDE DE SOPHIE DANS UNE PÉRIODE DIFFICILE EST SOULAGEMENT EN SOIT. EN PLUS DE DÉCOUVRIR UNE PERSONNE ATTENTIONNÉE, OUVERTE ET REMPLIE DE COMPASSION. UNE PÉRIODE DE MATERNITÉ EST UN MOMENT PRIVILÉGIÉ, MAIS PAR MOMENT DIFFICILE. AVEC LA FATIGUE, LES ÉMOTIONS, ON SE SENT SOUVENT DÉPASSÉ EN PLUS DE SE SENTIR SOUVENT SEUL DANS CETTE SITUATION. FAIRE DES MARCHÉ/ÉCOUTE AVEC SOPHIE ÉTAIT JUSTE PARFAIT: EN PLUS D'UN SUPPORT MORAL, J'AVAIS L'OCCASION DE SORTIR AVEC MON BEBE, OU SEULE... OU AVEC MON CHIEN. CE QUI ÉTAIT SIMPLEMENT APAISANT ET M'APPORTAIT LE RÉCONFORT DONT J'AVAIS BESOIN."

NOM DU PARENT/PARTICIPANT : MAMAN

AUTRES : SOUHAITE RESTER ANONYME



POUR LES JEUNES

Filles / Gars Fantastiques



Le programme Filles Fantastiques est un programme destiné aux adolescentes francophones dans un but de sensibilisation, d'information et de prévention, sur des sujets tels que l'intimidation, l'estime de soi, et les relations saines et malsaines.

Sur le même concept que le programme des Filles Fantastiques, Gars Fantastiques est un programme qui s'adresse aux jeunes adolescents de 10 à 16 ans qui souhaitent développer leur estime d'eux-mêmes et s'informer sur les habitudes positives, gagnantes à développer dans son quotidien.



Prêts pour le futur

Ce programme s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans et vise à les préparer à la vie d'adulte. Il propose pour cela une série d'ateliers sur des thèmes variés : Les options de carrières; Entrevue avec des professionnels; Les attentes en milieu de travail et les relations saines; Gestion de l'argent et des comptes bancaires; Aide à la construction d'un CV; Comment faire une bonne entrevue; L'entrepreneuriat



Ce que les familles nous disent

"JE SOUHAITE PAR VOTRE INTERMÉDIAIRE REMERCIER LE CENTRE D'APPUI FAMILIAL POUR CE PROGRAMME GRÂCE AUQUEL MON FILS A PU OBTENIR BEAUCOUP D'INFORMATIONS LORS DES DIFFÉRENTS ATELIERS ET SURTOUT EN FRANÇAIS. MERCI INFINIMENT,"

Génération Z

Ces activités sont parfaites pour faire des rencontres, découvrir de nouvelles activités et pour parler en français à l'extérieur du contexte familial ou scolaire.

Durant ces séances, les jeunes auront l'occasion de participer à des sorties de ski , Rec room, des jeux de société, ou encore à des tournois de jeux vidéo, des diffusions cinématographiques, dans l'intérêt de développer un rapport positif à la langue française et créer des liens au sein de la francophonie.



Nos Grands Amis

Ce programme est basé sur la solidarité entre les générations. Au gré des rassemblements, des baby-boomers aux générations X et Y en passant par les Grands Amis, tous se côtoient dans le plaisir et le partage. Des activités à thématiques sportives, culturelles, ludiques ou encore créatives telles que l'initiation à la danse, aux nouvelles technologies, aux échanges de recettes de cuisine et bien plus encore seront proposées au cours des séances.

Cette mixité crée des expériences de vie intergénérationnelles d'une grande richesse.

Une attestation de bénévolat est délivrée à l'issue de ce programme pour tous les participants.

Nos Grands Amis

POUR LES JEUNES
DE 12 À 18 ANS
ET LES AÎNÉS

Ce programme est basé sur la solidarité entre les générations. Au gré des rassemblements, des baby-boomers aux générations X et Y en passant par les Grands Amis, tous se côtoient dans le plaisir et le partage.

Vivre la grande richesse des expériences intergénérationnelles

Une attestation de bénévolat sera délivrée aux participants

CENTRE D'APPUI Familial
Canada
ACFA
FrancoSud fafa

Programmes parascolaires

Notre projet de programmes parascolaires a été financé pour une autre année par Patrimoine Canadien.

Les buts de ces programmes sont de soutenir la construction identitaire francophone de nos jeunes, d'offrir des opportunités sécuritaires et intéressantes permettant de renforcer la pratique de la langue minoritaire ainsi que d'offrir des expériences valorisantes pour les jeunes afin de renforcer leurs relations positives et leur estime de soi. Nous travaillons toujours pour stabiliser et diversifier le financement pour ce programme.

Nos activités parascolaires sont offertes sur trois saisons, une session d'automne, une session d'hiver et une session de printemps pour une durée de 8 semaines. Depuis octobre 2022 à juin 2023, nous avons offert des ateliers différents à 112 participants de l'école Sainte-Marguerite-Bourgeoys, la Source, Notre-Dame-de-la-Paix et Nouveau Monde

- Art et expression corporelle
- Atelier magie
- Atelier de cuisine
- Jeunesse en mouvement
- Littéracie financière
- Champion de l'internet
- Ateliers philosophiques
- Educazoo
- Mini Yoga
- Jeux créatifs
- Club franco fun
- BOOK CLUB
- Club de lecture débutant
- Club de lecture intermédiaire



Les Journées Pédagogiques

Passez une journée tout en français remplie d'activités sportives, culturelles, ludiques et créatives!
Pour les enfants de la maternelle à la 6e année
De 8h00 à 18h00



Camp d'été

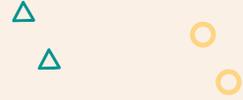
Rempli d'activités sportives, culturelles, ludiques et créatives!
Aventures dans la nature, sorties culturelles, clubs de lecture,
ateliers d'art, de sport, de cuisine, et bien plus..



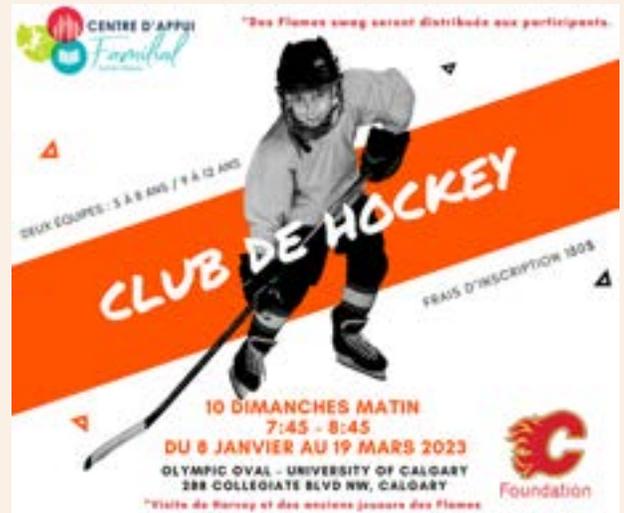
Soccer en Français

Club de Soccer 100% francophone pour les enfants d'âge
préscolaire jusqu'à la 6eme année donné en juin et juillet 2022





Grâce au support de Calgary Flames Foundation, le Centre d'appui familial a le plaisir de vous proposer notre programme inédit : Club de Hockey. Nous croyons à tout ce que le hockey peut offrir aux enfants, à leur famille et à nos communautés. Non seulement du plaisir, la pratique du hockey favorise aussi l'esprit d'équipe, développe la confiance en soi, et offre des habiletés qui constituent un atout pour votre enfant dans la vie.



Promotion du bien-être des enfants et des familles



Nous avons établi un fort partenariat avec Kids up front Calgary, grâce à qui nous avons pu distribuer 220 billets pour des matchs de hockey en pré-saison et saison régulière, des matchs de football, des billets pour le rodéo du stampede, pour des spectacles et des concerts , pour visiter le zoo et Telus spark. Offrant aux familles des expériences de qualité !

Activités d'intervention

Marché solidaire :

En partenariat avec la Centre d'accueil francophone de la Cité des Rocheuses , le conseil scolaire Francosud, le Réseau Santé Alberta et la Paroisse Sainte-Famille, en décembre, nous avons soutenu les familles dans le besoin en offrant des paniers pour Noël remplis de viande, dinde, poulet, légumes, fruits, conserves, pâtes, beurre, lait, etc. Ce projet était en partenariat avec la Cité des Rocheuses, association francophone pour nouveaux arrivants et réfugiés. Nous avons distribué distribué 133 paniers pour 133 familles (256 clients)



Programme sac à dos :

En partenariat avec Le centre d'accueil francophone de la Cité des rocheuses, nous avons soutenu 139 enfants avec des sacs à dos pleins de fournitures scolaires .



Programme de manteaux et vêtements d'hiver :

Nous avons soutenu 107 enfants dans le besoin avec des vêtements et manteaux d'hiver, des pantalons de neige, des gants... en partenariat avec Jacket Racket, le PIA, et le Centre d'accueil francophone de la Cité des Rocheuses.

Activités pour la communauté

Cuisine communautaire :

Nous avons eu une cuisine communautaire en décembre pour soutenir le marché solidaire.

Soirée paintnite :

Nous avons donné une soirées peinture lors de la fête des mamans.

Kits familles :

Nous avons offert 168 kits aux familles: Qu'il s'agisse de matériel de bricolage, de livres, de jeux de société, de matériel de soutien pour les parents, de kits de premières règles pour les adolescentes ou encore de kits prénataux pour les futures mamans, notre équipe a fait un travail exceptionnel pour créer et livrer toutes ces trousse à Calgary et dans tout le sud de l'Alberta.



Rassemblements communautaires

HALLOWEEN



VENDREDI 21 OCTOBRE

Lieu : Marda Loop Communities Association

Soirée déguisée dans une ambiance conviviale et festive.

Sorcières, monstres, squelettes, Super-héros ... citrouilles, bonbons et décorations étaient au rendez-vous!

Au programme :

- **Chasse aux trésors**
- **Bricolage, activités et jeux**
- **Animation et piste de danse spéciale Halloween**
- **Stand photo**

Fête des mères : Nous avons offert une soirée peinture collage contemporain avec l'artiste Sabine Lecorre Moore

Un atelier d'art pour les mamans

Vendredi 6 mai
18h30 à 20h30
À la Cité des Rocheuses

Fête des MÈRES

Le collage contemporain
avec l'artiste Sabine Lecorre-Moore

Sur des larges feuilles de papier vous allez créer une oeuvre inspirée des travaux de la grande artiste visuelle canadienne Anna Torma.

À ne pas manquer lors de cette soirée :
Tirage au sort d'une carte cadeau Indigo d'une valeur de 50\$,
Gâteaux de chez Yann Haute Pâtisserie offerts

CENTRE D'APPUI
4800 Richard Rd SW Calgary

Calgary

Government of Canada / Gouvernement du Canada



Notre Bibliotheque



Le frais d'inscription : 30\$ par an par famille. Gratuit pour:

- les familles à faible revenu
- les nouveaux arrivants

Nouvelles ressources : 282

Emprunts/circulation: 8137

Abonnement/ famille : 122

-Nouvelles familles : 44

-Ressources Totales : 17058

Apprentissage de lecture

Plus de mille ressources qui se consacrent à la francisation

- Livrets de lecture (GB+...)
- Jeux éducatifs aidant au développement du langage et de la lecture



Club de lecture

CLUBS DE LECTURE
- VIRTUELS -

Un club de lecture est un excellent moyen pour aider l'enfant à développer ses compétences sociales et en communication, tout en favorisant l'amour de la lecture en français.

Club débutant sur Google Meet
(enfants de 6 à 8 ans ou + - niveau débutant en français)
PRIX : 20.00 \$ par série
SÉRIE de 6 ateliers, une fois par semaine
11 octobre au 19 novembre
Heure : Selon votre disponibilité

Club intermédiaire sur Zoom
(enfants de 8 ans et +)
PRIX : 20.00 \$ par série
SÉRIE de 4 ateliers (un jeudi sur deux)
Dates: 27 oct, 10, 24 nov, et 8 déc
Heure : 17:00 - 17:45

INFO ET INSCRIPTIONS :
centredappuifamilial.ca/activites/club-de-lecture

AGLC
Alcoolisme, Gaming & Liquor Commission

Government of Canada
Gouvernement du Canada

Avec le support de l'Agence de santé publique du Canada

OPPORTUNITÉ DE BÉNÉVOLAT

COPAINS DE LECTURE RECHERCHÉS

Nous recherchons des Copains de lecture (ados et adultes forts en lecture en français) pour aider les enfants du Club de lecture (Débutant) dans la lecture.

Vous serez jumelés avec des enfants en primaire pour encourager ces derniers à lire. Une petite formation sera offerte.

Contact : bpascual@cdafsa.ca

CENTRE D'APPUI Familial

Jeux éducatifs

Nos jeux éducatifs permettent aux enfants de développer leurs capacités en s'amusant, de l'habileté à la créativité.

Langage Émotions Mathématiques Sciences
Logiques/ Séquences Forme/ Couleur Divers



Besoins spéciaux



Ces ressources s'adressent aux enfants qui ont des difficultés dans les domaines entre autres cognitifs, sensoriels, de la motricité globale ou fine, et du langage, etc.

Il est important de préciser que ces ressources sont destinées à un usage spécifique et que les spécialistes, notamment ergothérapeutes sont les mieux placés pour utiliser ces ressources avec l'enfant.

Votre Centre tourné vers le Futur

Pour continuer sur sa lancée, le Centre d'appui familial offre pour cette année fiscale de nouveaux programmes et services en plus de ce qui a déjà été mis en place.

Le counselling



Le Mentorat



Santé mentale des enfants



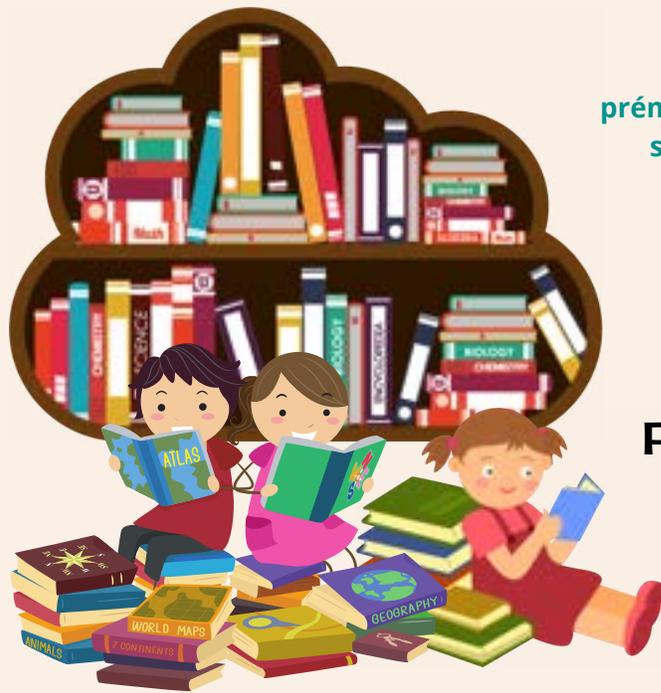
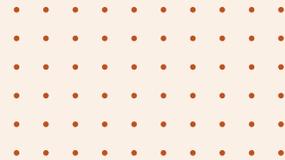
Prévention post-partum



Ce service s'adresse aux institutions (écoles, prématernelles, garderies, organismes à but non lucratif...) souhaitant avoir accès à des ressources en français.

Notre objectif est de fournir à la communauté des ressources en français, à moindre coût.

Points de services aux écoles



LE CENTRE D'APPUI FAMILIAL
EST HEUREUX DE VOUS
ANNONCER QUE:

Nous avons une toute nouvelle maison !

1921 10 Ave SW Calgary

**PLUS GRAND, PLUS ACCESSIBLE ET PLUS
ACCOMODANT AUX BESOINS DE NOS
FAMILLES**



Marketing et visibilité



La promotion par courriel, les médias-sociaux et la présence dans les médias. Cette année, le Centre d'appui a envoyé 20 infolettres avec notre outil MailChimp. Nous avons présentement une liste de distribution de 1703 contacts, ce qui représente une augmentation de 14% par rapport à l'année dernière.

Le taux de consultation de nos campagnes est d'environ 41.9% ce qui signifie qu'en moyenne environ 717 personnes consultent nos documents envoyés. Notre taux d'ouverture est en hausse de pratiquement 4% et nos emails sont désormais lus par 150 personnes de plus par mois que lors de l'année précédente.

Nous continuons notre présence en ligne avec notre site Internet centredappuifamilial.ca qui est mis à jour plusieurs fois par mois. Ce site nous apporte beaucoup d'avantages :

- Un système de ventes et d'inscriptions en ligne très efficace : cette année, bien qu'une grande partie de nos activités étaient gratuites, nous avons eu 375 commandes payantes en ligne à travers notre site Internet. Toutes commandes confondues, nous avons eu plus de 1630 transactions à travers notre site Internet
- Un blogue dont nous avons continué le développement : 8 articles ont été publiés sur divers sujets : idées d'activités à faire à la maison, information pour soutenir les familles, mises en valeurs de ressources de la bibliothèque... s'ajoutant à la centaine d'articles déjà publiés.
- Une plateforme de don : nous continuons d'actualiser notre page de dons afin de continuer de lever des fonds pour le Centre. Une campagne de demande de dons pour soutenir la bibliothèque continue d'être en place : <https://centredappuifamilial.ca/dons/>

Cette année, nous avons beaucoup utilisé nos médias sociaux pour pouvoir joindre un maximum de familles:

- Facebook : nous publions sur notre compte plusieurs fois par jour au sujet de nos activités et de nos programmes mais aussi sur divers autres sujets et informations d'actualité pour apporter tout le soutien nécessaire aux familles. Au cours de l'année fiscale se terminant le 31 mars 2022, nous avons reçu 235 nouveaux followers sur Facebook et 34 sur Instagram.

Nous avons eu cette année 355 publications sur Facebook, incluant aussi des publicités payées et ciblées, ce qui nous a permis d'afficher notre page au moins une fois chez plus de 31 600 personnes. Notre page est appréciée et bien suivie avec plus de 8200 visites. De plus, nous avons accentué notre travail de recherche sur les différents Groupes de partage afin que nous puissions joindre des familles dans tout le Sud de l'Alberta.

- Instagram : cette année nous avons aussi travaillé à développer notre compte Instagram pour diversifier nos plateformes de médias sociaux. Un beau travail a été fait sur la qualité des photos, des informations et des vidéos qui ont été publiées : nous avons maintenant plus de 330 followers. Nous souhaitons désormais développer de nouveaux formats (Stories) pour renforcer notre visibilité.

En termes de croissance sur Facebook et Instagram, tous les voyants sont au vert avec une croissance de notre audience et de notre taux d'engagement.

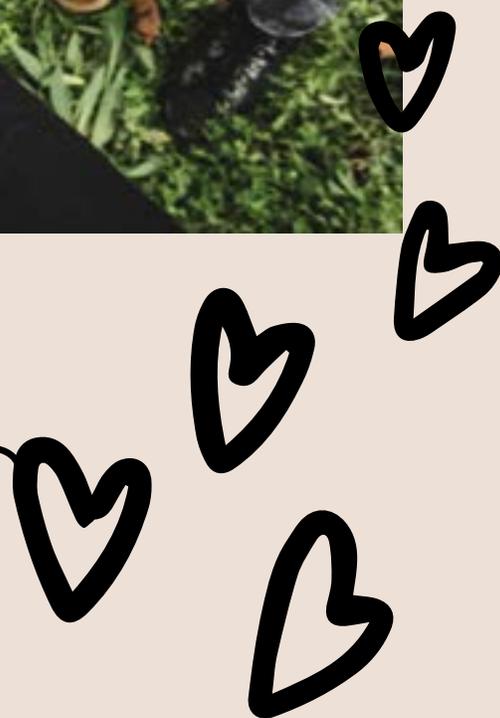
- Diversification des réseaux sociaux : Pour la nouvelle année fiscale; nous avons pour objectif de toucher un public plus grand et avons décidé de nous focaliser sur de nouveaux réseaux sociaux (TikTok, LinkedIn, ...) tout en diversifiant nos formats de publications sur nos principaux réseaux sociaux.

Bénévoles

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui ont offert leur temps et leur passion pour la francophonie cette année malgré le Covid. Cette année, il y a eu 78 bénévoles qui ont offert 620 heures de bénévolat. C'est grâce à leurs efforts que nous avons pu réaliser la grande majorité de nos événements communautaires comme le Casino, la fête de l'Halloween et le Marché Solidaire. Nous avons aussi des bénévoles dédiés qui participent régulièrement à nos activités surtout les fins de semaine avec nos Clubs de Lecture et la bibliothèque.



Merci



Équipe

Une équipe motivée, compétente, efficace et ralliée sous une même vision pour fournir des services et des ressources de qualité, répondant aux besoins de la communauté et contribuant à la vitalité de la francophonie à Calgary et dans le Sud de l'Alberta.



Mouna Gasmi
Direction générale



Sophie Gentilini
Directrice du service soutien
à la famille



Kaouther Benchick
Commis Comptable



Marie-Jeanne Fontaine
Agente communautaire
soutien à la famille



Benjamin Pascual
Agent communautaire jeunesse



Delphine Meajean
Agente communautaire préscolaire



Maxime Lovric
Coordinateur des ressources

