

Atelier de danse canadienne-française - maternelles à la 3e année

Enseignante: Olivia Leclair

Date (jeudi) 430-515	Description de l'atelier	Matériaux requis
7 octobre	Introduction à la danse canadienne-française! En explorant les concepts de base d'un bon réchauffement, d'exercices de mobilité de la cheville et du pied, ainsi que des exercices de rythmes, nous allons explorer la gigue traditionnelle canadienne-française et la danse folklorique.	Souliers de gigue ou espadrilles Petits bâtons (ou crayons, pinceaux)
14 octobre	Séquence de gigue Frotté simple, marche, talons, pointes, doublés? Par où commencer? Ensemble, explorons une petite séquence de gigue à faire à la maison! Important: des souliers de claquette si possible ou des chaussures fermées.	Souliers de gigue ou espadrilles
21 octobre	Séquence de danse Les chassés, les pas sautés, les pas tournés... allons explorer une facette de la danse qui est toute aussi importante! Et bien sûr, répétons les pas vus de la semaine dernière!	Souliers de gigue ou espadrilles
28 octobre	Séquence de cuillères Instrument utile, et facile à construire à la maison. Petite séquence de cuillère pour répéter son rythme dans la danse! Apprenons une séquence pour la chorégraphie.	Souliers de gigue ou espadrilles
4 novembre	Chorégraphie Révisons nos pas, créons ensemble le fil de notre chorégraphie sur une musique joyeuse! Discutons du thème ensemble et peaufinons ce que nous pouvons déjà compléter.	Souliers de gigue ou espadrilles
18 novembre	Consolidation de la chorégraphie Cet atelier vise la consolidation de nos trois derniers cours pour finaliser la petite chorégraphie! Définition de nos costumes pour la prochaine fois et on se voit la semaine prochaine!	Souliers de gigue ou espadrilles
25 novembre	Répétition, costume et mini vidéo de la chorégraphie! Et hop, l'atelier 8! Ensemble nous allons revoir notre chorégraphie en costumes et pour terminer les semaines passées ensemble, nous allons enregistrer le tout pour le partager avec nos familles!	Souliers de gigue ou espadrilles, costume!

La Girandole (Maternelle à la 3e année) – les jeudis

Olivia Leclerc, enseignante Girandole

Vivez l'expérience de la culture francophone en découvrant la danse traditionnelle canadienne-française.

Profitez de cette occasion pour être parmi les pionniers de la gigue canadienne-française. **Pour filles et garçons !**

Grâce à cette série d'ateliers, les enfants apprendront les techniques de base, le rythme dans la danse, également définiront des costumes avant d'enregistrer une chorégraphie en groupe pour le partager avec les familles

Matériaux requis :

- Des vêtements confortables :
- **Léotard** ou haut de sport
- **Leggings** ou jupe traditionnelle noire avec leggings
- **Souliers de claquette** (si possible, mais attention à vos planchers si vous souhaitez utiliser des claquettes) ou des **chaussures fermés**.