

Cette semaine, deviens un  
**UTILISATEUR  
CYBERFUTÉ**

Mordu des écrans,  
tu seras mis à l'épreuve  
pour un moment.

Voici **7 DÉFIS** à relever,  
seul ou en collectivité !

**LUNDI**

»» **CYBER  
CONNECTÉ**



Aujourd'hui, connecte-toi « en vrai » aux autres !  
Pose 5 questions personnelles  
à un ami et apprends à mieux le connaître.

**MARDI**

»» **CYBER  
RÉEL**



Passe du virtuel au réel.  
Montre ton appréciation en offrant 3 « J'aime »  
traditionnels aux membres de ton entourage !

**MERCREDI**

»» **CYBER  
GÉNÉREUX**



Partage tes connaissances, instruis ton père  
et ta mère ! Fais-leur découvrir une application  
populaire que tu aimes, explique-leur pourquoi  
tu l'apprécies et comment elle fonctionne !

**JEUDI**

»» **CYBER  
CRÉATIF**



Sors du papier et des crayons,  
c'est la minute affirmation !  
Écris un commentaire à l'intention d'un ami  
et offre-lui... en chair et en os !

**VENDREDI**

»» **CYBER  
RESPECTUEUX**



Exit le négatif, aujourd'hui, on publie un  
commentaire constructif ! Une publication  
bienveillante, un contenu positif,  
une réponse ultra sympathique !

**SAMEDI**

»» **CYBER  
ALLUMÉ**



Journée investigation, pas d'écran pour  
trouver l'information ! Creuse-toi les méninges,  
fouille dans les livres et ouvre tes  
horizons pour trouver la solution !

**DIMANCHE**

»» **CYBER  
ÉQUILIBRÉ**



Le dimanche, on débranche !  
Aujourd'hui, explore le monde réel,  
aucun écran, ni texto pendant toute la journée :  
sauras-tu y arriver ?

Pour davantage de trucs et conseils, vous pouvez consulter **Les écrans et toi : guide pratique sympathique pour devenir un utilisateur cyberfuté**,  
Marie-Anne Dayé; 978-2-924804-06-3, © Éditions Midi trente, 2018.