

Menu de la semaine

Je mange
des fruits
et des légumes
de saison

La résolution de la semaine :

.....

je suis super organisée !

du au

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
.....
.....
.....
.....
.....

à acheter

à faire

les bonheurs de la semaine

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....



En manque d'inspiration? Plein d'idées recettes sur www.tomate-cerise.be

