

Votre enfant
de la naissance à 6 mois



En sécurité à tout âge


PRÉVENIR LES BLESSURES. SAUVEZ DES VIES.

Au Canada, les blessures évitables sont la principale cause de décès des bébés et des enfants.

Chaque jour au Canada, 16 enfants âgés de 0 à 4 ans sont hospitalisés pour des blessures.*
La bonne nouvelle : les blessures sont évitables. Grâce à quelques stratégies, vous pouvez contribuer à protéger votre bébé des effets dévastateurs des blessures.

nouveau-né

Votre bébé a une grosse tête lourde et un COU frêle et faible.

Chaque fois que vous emmenez votre bébé en voiture, bouclez-le dans un siège de voiture faisant face à l'arrière. Utilisez un siège de voiture faisant face à l'arrière jusqu'à ce que votre bébé ait au moins un an et pèse au moins 10 kilos (22 livres). Suivez toujours les instructions qui accompagnent votre siège de voiture et le manuel du propriétaire de votre voiture afin de vous assurer d'installer le siège de voiture correctement.

Saviez-vous que les accidents de voiture causent plus de décès et de blessures graves chez les enfants que tout autre type de blessure? C'est parce qu'ils n'étaient pas attachés dans leur siège de voiture ou que celui-ci n'était pas utilisé correctement.

Un siège de voiture peut sauver la vie de votre bébé.

2 mois

Votre bébé commencera à remuer, à pousser les objets avec ses pieds et peut-être même à se retourner.

Gardez toujours une main sur votre bébé lorsqu'il est sur une surface élevée, par exemple une table à langer, un lit, un divan ou un comptoir – cela contribuera à prévenir les blessures. Attachez toujours le harnais lorsque

votre bébé est dans sa poussette ou dans sa balançoire.



Il arrive à tous les bébés de se mettre à pleurer de façon inconsolable.

Si vous sentez que vous perdez patience, couchez votre bébé dans son lit et faites une pause de 10 minutes dans une autre pièce. Ne secouez jamais votre bébé pour arrêter ses pleurs. Même un léger secouement peut causer des dommages permanents du cerveau.

4

mois

La tête de votre bébé est plus grosse et plus lourde que son corps.

Assurez-vous d'acheter un lit de bébé fabriqué après 1986. Sur les lits de bébé fabriqués avant 1986, les barreaux sont trop écartés. La tête de votre enfant pourrait rester piégée entre les barreaux de ces lits de bébé plus vieux.

Placez votre bébé sur le dos pour dormir. Ne mettez pas de bordure de protection, d'édredon mou, d'oreillers ou d'animaux en peluche dans le lit de bébé. Ces produits ont causé la suffocation de certains bébés.

Votre bébé commencera peut-être à faire des bonds lorsqu'il est assis.

Posez les sièges pour bébés sur le sol, parce que les bébés peuvent se basculer jusqu'à tomber en bas d'une table ou d'un comptoir même s'ils sont attachés dans le siège. De telles chutes peuvent causer des blessures graves à la tête.

Les muscles du cou de votre bébé sont faibles.

Parce que les bébés ne parviennent pas à soulever leur tête facilement, ils peuvent se noyer dans seulement 2,5 centimètres (1 po) d'eau. N'utilisez pas de siège ou d'anneau de bain. Certains parents pensent, à tort que ces accessoires garderont leur bébé en sécurité. Malheureusement, des bébés installés dans ces accessoires se sont noyés.

Restez toujours en vue et à portée de main de votre bébé lorsqu'il est dans l'eau. Votre présence proche contribuera à garder votre bébé en sécurité. Posez tout ce dont vous avez besoin pour le bain, comme les débarbouillettes, les jouets, le savon et le shampooing, à côté de vous. Ne laissez jamais votre bébé seul dans le bain, même pour un instant.

La peau de votre bébé est mince et délicate.

Réduisez le risque que votre bébé soit ébouillanté par l'eau chaude du robinet en réglant la température de l'eau sortant des robinets à 49°C (120°F).

Votre bébé peut tendre la main tout à coup pour saisir un objet.

Utilisez une tasse munie d'un couvercle pour les boissons chaudes. Des bébés qui ont tendu la main pour saisir des liquides chauds, tels que du thé ou du café, ont subi des brûlures graves.

Le meilleur moyen de défense contre les blessures de votre tout-petit, c'est **VOUS**. Vous pouvez réduire le risque de blessures en restant proche de votre bébé et en le guidant en sécurité pendant le première année de sa vie.

Pour plus d'informations sur la sécurité, visitez parachutecanada.org

Le concept initial de A Million Messages a été créé par les services de santé communautaire et Kidsafe, Alberta Health Services - Edmonton et région.

** Référence : Analyse 2010/2011 de l'Agence de santé publique du Canada sur les données d'hospitalisation de l'Institut canadien d'information sur la santé.*

