

Votre enfant de 6 à 12 mois



En sécurité à tout âge

6
mois

Votre bébé commencera peut-être à explorer son environnement en se traînant et en tirant sur quelque chose pour se lever.

À ce stade, les bébés tombent souvent parce que leur sens de l'équilibre commence tout juste à se développer. De plus, leur tête est grosse et lourde par rapport à leur corps. Les études indiquent que même des blessures légères chez les jeunes enfants peuvent causer des effets à long terme, par exemple l'hyperactivité et des difficultés à se concentrer. Il n'est pas toujours facile de protéger votre bébé contre ces menaces.

Essayez de rester à portée de la main de votre bébé. Lorsque que vous n'êtes pas à portée de la main, mettez votre bébé en lieu sûr, par exemple dans un parc pour enfants, un lit de bébé ou une chaise haute.

Installez des barrières solides et bien fixées en haut de vos escaliers et des barrières fixées par pression au bas de vos escaliers.

Dès que votre bébé peut s'asseoir seul, baissez le matelas de son lit de bébé à sa position la plus basse. Cela aidera à empêcher votre bébé de tomber hors de son lit.

Installez des dispositifs de sécurité et des arrêts de fenêtre aux étages qui se trouvent au-dessus du rez-de-chaussée. Les grillages-moustiquaires n'empêchent pas un bébé de tomber par la fenêtre.

Assurez-vous que les cordons des stores sont hors de portée. Les bébés peuvent s'emmêler dans les cordons et, dans certains cas, s'étrangler.

Votre bébé commencera peut-être à s'asseoir.

Attachez toujours le harnais lorsque votre bébé est dans sa chaise haute, sa poussette ou sa balançoire.

Au Canada, les blessures évitables sont la principale cause de décès des bébés et des enfants.

Chaque jour au Canada, 16 enfants âgés de 0 à 4 ans sont hospitalisés pour des blessures.*

La bonne nouvelle : les blessures sont évitables. Grâce à quelques stratégies, vous pouvez contribuer à protéger votre bébé des effets dévastateurs des blessures.



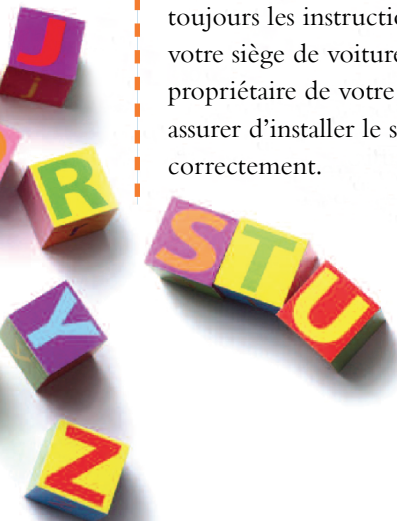
6**mois**

Les bébés ont une **tête lourde** et un **cou mince et faible**.

Saviez-vous que les accidents de voiture causent plus de décès et de blessures graves chez les enfants que tout autre type de blessure? C'est parce qu'ils n'étaient pas attachés dans leur siège de voiture ou que celui-ci n'était pas utilisé correctement. Un siège de voiture peut sauver la vie de votre bébé.

Chaque fois que vous emmenez votre bébé en voiture, bouclez-le dans un siège de voiture faisant face à l'arrière. Utilisez un siège de voiture faisant face à l'arrière jusqu'à ce que votre bébé ait au moins un an et pèse au moins 10 kilos (22 livres).

Si votre bébé dépasse la limite de hauteur ou de poids pour son siège de voiture pour bébés, choisissez un siège convertible qui peut faire face à l'arrière jusqu'à une limite de hauteur et de poids plus élevée. Suivez toujours les instructions qui accompagnent votre siège de voiture et le manuel du propriétaire de votre voiture afin de vous assurer d'installer le siège de voiture correctement.

**12****mois**

Les bébés **explorent** leur univers, surtout en mettant des objets dans la **bouche**.

Votre bébé peut s'étouffer avec de la nourriture ou de petits jouets. Les passages respiratoires des bébés sont plus petits que ceux des enfants plus âgés et des adultes. Si votre bébé s'étouffe, ses voies respiratoires sont bloquées et il ne peut ni pleurer ni tousser.

Surveillez votre bébé lorsqu'il mange ou joue; vous pourrez ainsi réagir rapidement, s'il commence à s'étouffer.

Vous pouvez réduire le risque que votre bébé s'étouffe en gardant hors de sa portée tous les objets assez petits pour passer par l'ouverture d'un rouleau de papier hygiénique.

L'empoisonnement est également une menace grave pour votre bébé.

Rangez les médicaments, les vitamines, l'alcool, le maquillage et les produits de nettoyage hors de portée, dans une armoire verrouillée.

Placez également les plantes hors de portée.

Les bébés peuvent commencer à **marcher** et à **grimper**.

Les capacités physiques de votre bébé changent, ce qui fait en sorte qu'il peut se retrouver rapidement dans une situation difficile. Lorsque les bébés deviennent plus indépendants, les parents pensent souvent qu'il est possible de les laisser seuls « pendant une petite minute ».

Pendant la courte période où vous ne pouvez pas surveiller votre bébé, mettez-le dans un endroit sûr, tel qu'un parc pour enfants ou un lit de bébé.



Les bébés commencent à **s'intéresser** à différentes sortes de **nourriture**.

Donnez à votre bébé des aliments mous jusqu'à ce que ses molaires (les dents qui se trouvent à l'arrière de la bouche) aient fait éruption. Les molaires sont nécessaires pour mâcher des aliments plus durs.

Coupez toujours la nourriture en morceaux minuscules (plus petits qu'un ongle).

Le meilleur moyen de défense contre les blessures de votre tout-petit, c'est vous. Vous pouvez réduire le risque de blessures en **restant proche** de votre bébé et en le **guidant en sécurité** pendant la première année de sa vie.

Pour plus d'informations sur la sécurité, visitez parachutecanada.org

Le concept initial de A Million Messages a été créé par les services de santé communautaire et Kidsafe, Alberta Health Services - Edmonton et région.

** Référence : Analyse 2010/2011 de l'Agence de santé publique du Canada sur les données d'hospitalisation de l'Institut canadien d'information sur la santé.*